



En avril, les équipes du 144 espèrent que vos **chasses aux œufs** ont été bonnes et que vous avez fait le plein de chocolats ... 🍫 Ce mois-ci ptit 'chef vous a concocté une recette très gourmande. Bonne lecture 📖!

## ZOOM

### [PERMANENCE JURIDIQUE - 13 AVRIL 2021]



Dans le cadre d'un **partenariat conclu avec le 144**, Guillaume ROUSSEL, Avocat au Barreau de Nantes, animera une fois par mois une permanence juridique pour répondre à vos questions juridiques et stratégiques. Ce mois-ci elle se tiendra le **mardi 13 avril à Nantes**.

Lieu d'échanges entre ses participants, cette permanence sera également l'occasion d' **échanger sur vos bonnes pratiques** mais également **sur les problèmes rencontrés dans le cadre de votre activité**.

Afin que cette réunion puisse correspondre à vos besoins, **n'hésitez pas à envoyer vos questions** à Guillaume en amont de la permanence à [grousseau@sjoa.fr](mailto:grousseau@sjoa.fr).

👉 Le 144 met à disposition **10 places pour participer à cet événement en présentiel**. Si vous souhaitez participer en présentiel, [envoyez-nous un e-mail](#).

Je participe en ligne

Nous contacter par e-mail

### [PROCÉDURE DE RÉSERVATION - PETITES SALLES]

Pour rappel, la **réservation des petites salles** se trouvant dans l'**espace Coworking à Nantes** se fait via les **feuilles A3 collées sur chacune des portes**.

Il est donc **nécessaire de s'inscrire pour réserver un créneau (par tranche de 1 heure)** afin de **permettre à tout le monde d'en profiter**.



### [L'OFFRE DU MOIS]

**-20%**

Ce mois-ci le **144 Nantes** vous propose de **louer pour un mois un bureau partagé au prix de 204 € TTC** au lieu de 260 € TTC (soit **20% de remise**).

Je profite de l'offre

## LA REVUE DU PTIT' CHEF



En avril, il paraît qu'il ne faut pas se découvrir d'un fil...

Pour faire honneur à ce dicton et faire suite à Pâques, **ptit' chef** vous propose ce mois-ci une **recette de pains surprises façon œuf cocotte**... 🥰

Une **bonne recette pour se faire plaisir tout en restant au chaud à la maison**. 😊

Je découvre la recette

## LE POINT INFOS

### #OUTILS

Startups, tout ce qu'il faut savoir pour choisir votre logiciel ERP

Lire l'article

### #TRIBUNE

Comment vous servir du stress pour être plus productif.ve ?

Lire l'article

### # DÉCRYPTAGE

Y a-t-il de l'intelligence dans l'intelligence artificielle ?

Lire l'article



VOUS AIMEZ LE 144 ? LAISSEZ-NOUS VOTRE AVIS SUR GOOGLE.

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITÉ !

LE 144 COWORK'IN

[www.le144-coworking.fr](http://www.le144-coworking.fr)

[contact@le144-coworking.fr](mailto:contact@le144-coworking.fr)

Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, consultez la version en ligne

Cet email a été envoyé à [eloisebitaille@cadresenmission.com](mailto:eloisebitaille@cadresenmission.com), cliquez ici pour vous désabonner .