



LE 144 COWORK est un **espace de type centre d'affaires** permettant d'accueillir des **entreprises**, des **startups**, des **freelances** et des **entrepreneurs nomades** qui souhaitent développer leur activité en facilitant leur implantation.

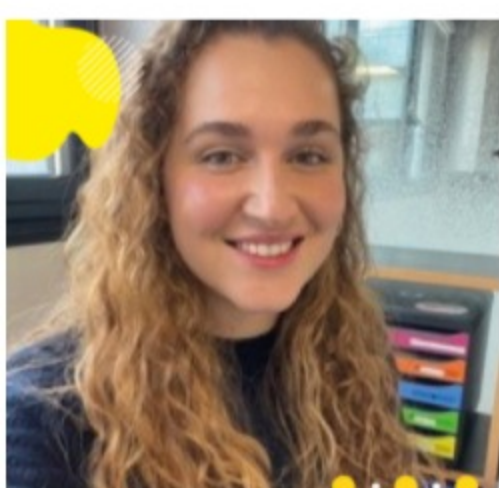
Nos offres sont multiples et diverses allant de la **domiciliation** aux **bureaux fermés**, à l'**openspace** jusqu'aux **salles de réunion**.

Le **mois de novembre** est déjà là (plus que 49 jours avant Noël 😊) et ce mois-ci le 144 vous présente de **nouveaux arrivants dans les équipes ainsi que les offres du mois...**

📖 Bonne lecture ! 📖

ZOOM

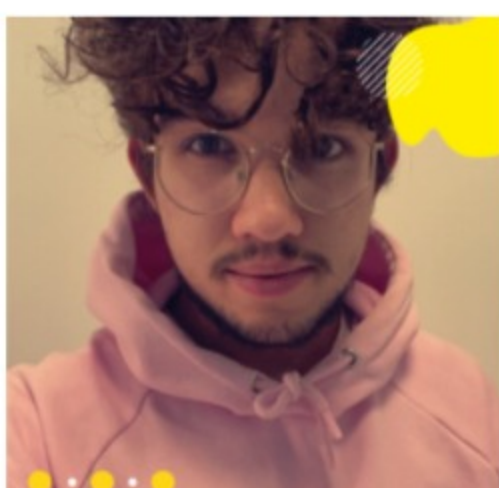
[NOUVEAUX ARRIVANTS]



Ce mois-ci nous avons le plaisir d'accueillir au 144 Nantes et Lyon 2 nouveaux interlocuteurs : **Eva BRIAND** et **Corentin DAFRI**.

🔥 **Place aux présentations !** 📌

Eva à 28 ans et habite à Nantes depuis 12 ans. Elle a réalisé une licence en Lettres Modernes à l'Université de Nantes et a ensuite travaillé dans le commerce à Nantes et à Paris. Eva a voyagé pendant 4 mois aux Etats-Unis en 2017 et elle **rejoint** aujourd'hui l'équipe du **144 Nantes** en tant que **Commerciale Espace Coworking**.



Corentin à 23 ans et est titulaire d'un Bac Professionnel Commerce. Il intègre le **144 Lyon** pour **travailler avec Aglaé** déjà en poste sur ce site.

Nous leur souhaitons à tous deux bienvenue dans l'aventure 144 ! 🧡

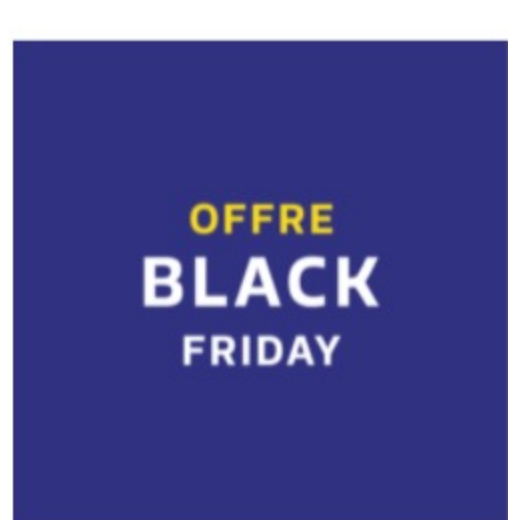
[L'OFFRE DU MOIS]

A l'occasion du **Black Friday**, le 26 novembre prochain, le 144 vous propose une **offre sur le coworking !** 🔥

👉 Ce jour là, pour l'achat d'un forfait 10 demi-journées ou 10 journées, vous bénéficiez de **-50%** 📌

📅 N'hésitez pas à noter cette date dans vos agendas !

[Profiter de l'offre](#)



[RÉSERVATION DE SALLES]



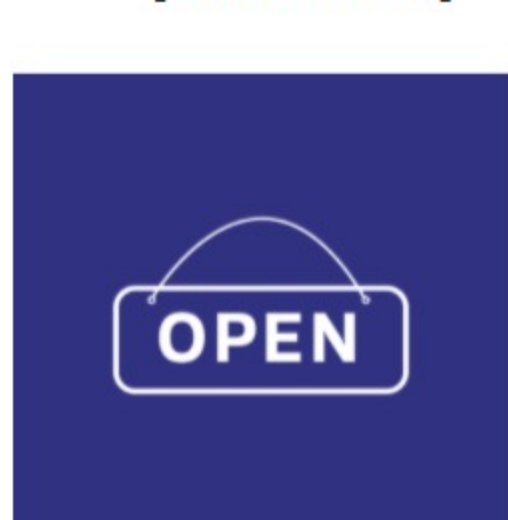
En qualité de **dirigeant d'entreprise**, de **travailleur indépendant**, de **consultant** ou **formateur**, vous avez sans doute déjà remarqué à quel point il pouvait être difficile de trouver une salle qui réponde à vos exigences... En effet, l'offre est limitée et le tarif ne correspond pas toujours à votre budget...

Le **144** vous propose de louer une salle adaptée à vos critères, à un tarif raisonnable !

[Découvrir les offres](#)

[WE ARE OPEN]

Le **12 novembre prochain**, les 144 Nantes et Lyon seront ouverts pour vous accueillir.



[RÉSERVATION DE PETITES SALLES]



Au **144 Nantes** nous avons mis à votre disposition différents petits **agendas** dans notre espace coworking pour que vous puissiez **réserver nos petites salles plus facilement**.

Pour rappel, **vous ne pourrez réserver que par créneaux de 1 heure** afin que tout le monde puisse en profiter.

LA REVUE DU PTIT' CHEF



FEUILLETÉS FACILES

Qui dit arrivée de l'automne, dit aussi **cueillette de champignons** en tout genre... 🍄 Pour ce mois-ci, ptit' chef vous a concocté une bonne recette de feuillets aux champignons et au jambon. **Régalez-vous** 😊

[Découvrir la recette du mois](#)

LE POINT INFOS

ACTUS

Concilier **compétitivité économique et impact**

[Lire l'article](#)

OUTILS

Prévenir le **burn out en entreprise**

[Lire l'article](#)

TRIBUNE

Timidité et **entrepreneuriat**

[Lire l'article](#)



VOUS AIMEZ LE 144 ? LAISSEZ-NOUS VOTRE AVIS SUR GOOGLE.

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITÉ !

LE 144 COWORK'IN
www.le144-coworking.fr
contact@le144-coworking.fr

Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, consultez la version en ligne

Cet email a été envoyé à eloisebitaille@cadresenmission.com, cliquez ici pour vous désabonner .