



Le 144 Cowork est un espace de type centre d'affaires permettant d'accueillir des entreprises, des startups, des freelances et des entrepreneurs nomades qui souhaitent développer leur activité en facilitant leur implantation. Nos offres sont multiples et diverses allant de la domiciliation aux bureaux fermés, à l'openspace jusqu'aux salles de réunion.

Toutes les équipes du 144 vous souhaitent une très bonne année 2022 !
 Découvrez notre newsletter du mois de janvier.

Bonne lecture !

ZOOM

[PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE]

Pour rappel, le port du masque reste obligatoire pour tout déplacement à l'intérieur de nos locaux mais aussi à votre poste de travail.



[NOUVEAUTÉ AU 144 NANTES]



Dans une démarche d'amélioration continue de nos espaces, ceux-ci évoluent... Nous cherchons constamment à vous satisfaire et accueillerons bientôt au 144 Nantes de nouvelles machines à café ! ☺

[BUREAUX À NANTES]

Vous souhaitez bénéficier d'espaces fermés entièrement aménagés et équipés pour travailler en toute tranquillité ? Au 144 Nantes nous avons ce qu'il vous faut !

2 bureaux sont encore disponibles à la location :

- un bureau pour 6 personnes
- une bureau pour 4 personnes

Réserver

**bureaux
disponibles**

[PERMANENCE À NANTES]



Malgré la COVID-19, Yoan BOUCHARD s'adapte et reste disponible auprès des clients du 144 Nantes pour toutes questions liées à la création d'une société ou bien liées à la comptabilité. Pour réserver un créneau calendly avec Yoan, cliquez sur le bouton ci-dessous :

Réserver un créneau

[OFFRE DU MOIS]

Durant la totalité du mois de janvier et jusqu'au 15 février 2022 profitez sur nos sites de Nantes et Lyon d'une remise de 10% sur votre prochaine facture* sur présentation du code promotionnel suivant : **144HAPPY2022**.

*Offre valable une seule fois jusqu'au 15 février 2022 sur toutes les prestations proposées par nos sites de Nantes et Lyon.

**144HAPPY2022
144HAPPY2022
144HAPPY2022**

[FORMATION WEBMARKETING]



Du 07 au 18 mars prochain, [alfie formation](#) vous propose de vous former aux métiers du webmarketing à Nantes. Au programme : 10 jours de formation à la carte allant du SEO au Référencement Payant & Publicité en passant par le Community Management jusqu'au Content Management.

Vous souhaitez de plus amples informations sur les formations proposées ? Rendez-vous sur leur site internet en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Si vous êtes intéressé par une ou plusieurs des formations proposées, envoyez un message à l'adresse suivante : bonjour@alfieformation.fr

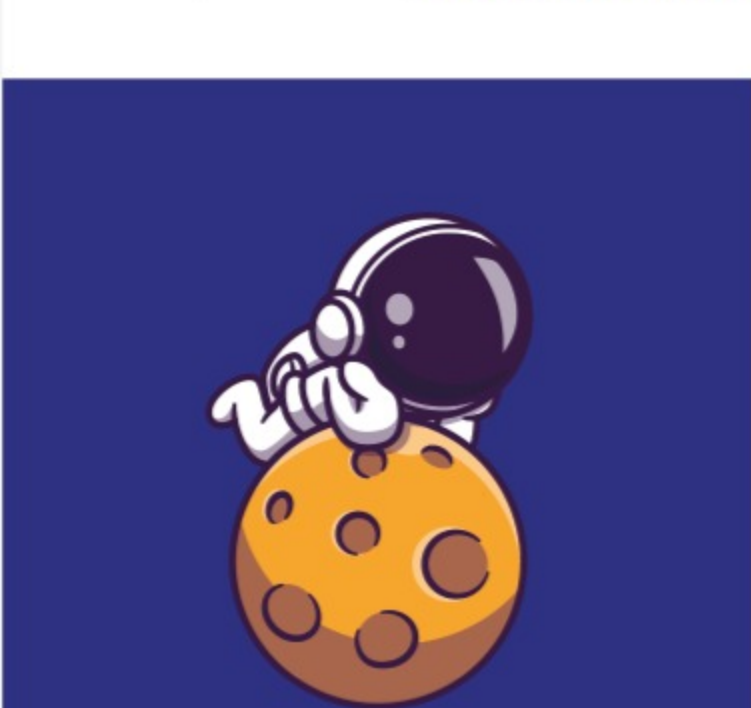
Je découvre le programme complet

[TRAVAUX À LYON]

D'ici fin janvier, il vous sera possible au 144 Lyon de profiter d'un nouveau bureau de passage pour 2 à 3 personnes à côté de l'espace coworking et 2 places seront disponibles dans l'espace phone-box.



LA REVUE DU PTIT' CHEF



FEUILLETÉS AU POTIMARRON, CHEVRE, JAMBON & MIEL

Découvrez ce mois-ci une recette très gourmande de feuilletés au potimarron, chèvre, jambon et miel. 🍯 Bon appétit ! 😊

Découvrir la recette du mois

LE POINT INFOS

#CONSEILS

Comment accompagner un collaborateur qui ne va pas bien ?

Lire l'article

#OUTILS

Création d'entreprise : pourquoi la facturation est un enjeu capital ?

Lire l'article

#PORTFOLIO

La Grande Ourse lance des cartes pour lutter contre les biais cognitifs

Lire l'article



ENVIE DE SUIVRE NOTRE ACTUALITÉ ?
 INSCRIVEZ-VOUS A NOTRE NEWSLETTER MENSUELLE !

Je m'inscris à la Newsletter



VOUS AIMEZ LE 144 ? LAISSEZ-NOUS VOTRE AVIS SUR GOOGLE.

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITÉ !

LE 144 COWORK'IN

www.le144-coworking.fr

contact@le144-coworking.fr

Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, consultez la version en ligne

Cet email a été envoyé à eloisebitaille@cadresenmission.com, cliquez ici pour vous désabonner .