

Le 144 Cowork est un **espace de type centre d'affaires** permettant d'accueillir des **entreprises**, des **startups**, des **freelances** et des **entrepreneurs nomades** qui souhaitent développer leur activité en facilitant leur implantation. Nos offres sont multiples et diverses allant de la **domiciliation** aux **bureaux fermés**, à l'**openspace** jusqu'aux **salles de réunion**.

Découvrez notre newsletter du mois de février.

Bonne lecture !

ZOOM

[LUMOS ⚡]

De **nouvelles lumières** ont été installées dans notre espace de coworking à **Nantes**. Celles-ci sont automatiques et vous permettront de simplifier vos passages.



[RECYCLAGE]



Depuis le début du mois, un **espace recyclage** a été créé au 144 **Nantes**. Des conteneurs sont maintenant disponibles vous permettant d'y déposer des piles, des ampoules, des masques ou bien encore des cartouches d'encre.

[RÉFECTOIRE]

Nous rencontrons actuellement un souci lié à la plomberie de notre cuisine dans notre espace de **Nantes**. Nous avons ouvert un sinistre afin de régler le problème au plus vite. En attendant, **les lave-vaisselles sont hors service**. Votre vaisselle est à faire manuellement, mais promis, ça sera temporaire. 😊



[PERMANENCE À NANTES]



Malgré la COVID-19, **Yoan BOUCHARD s'adapte et reste disponible auprès des clients du 144 Nantes** pour toutes questions liées à la création d'une société ou bien liées à la comptabilité. Pour réserver un créneau calendly avec Yoan, cliquez sur le bouton ci-dessous :

[Réserver un créneau](#)

[OFFRE DU MOIS]

Vous avez jusqu'au **15 février 2022** pour profiter sur nos sites de Nantes et Lyon d'une **remise de 10% sur votre prochaine facture*** sur présentation du code promotionnel suivant : **144HAPPY2022**.

*Offre valable une seule fois jusqu'au 15 février 2022 sur toutes les prestations proposées par nos sites de Nantes et Lyon.

Durant **tout le mois de février**, bénéficiez également sur nos sites de Nantes, Lyon, Rennes et Grenoble d'une **remise de 10% sur votre première facture pour toute inscription en domiciliation**.

144HAPPY2022

-10%

[FORMATION WEBMARKETING]



Du **07 au 18 mars prochain**, **alfie formation** vous propose de vous former aux métiers du **webmarketing à Nantes**. Au programme : 10 jours de formation à la carte allant du **SEO au Référencement Payant & Publicité** en passant par le **Community Management** jusqu'au **Content Management**.

Vous souhaitez de plus amples informations sur les formations proposées ? Rendez-vous sur leur site internet en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Si vous êtes intéressé par une ou plusieurs des formations proposées, **envoyez un message** à l'adresse suivante : bonjour@alfieformation.fr

[Je découvre le programme complet](#)

[ATELIER FRESQUE DU CLIMAT]

Le **22 février prochain** aura lieu un atelier "Fresque du Climat" dans nos locaux de **Nantes**.

Parler du changement climatique vous semble compliqué ? Des éléments vous semblent flous ? Venez découvrir en 03h00 de quoi il s'agit mais aussi les tenants et aboutissants de ce défi majeur du XXIe siècle.

Vous rejoindrez ainsi 300 000 personnes sensibilisées aux enjeux climatiques à l'aide de la Fresque du Climat.

Inscription obligatoire

Quand ? Le 22 février de 18h00 à 21h00

Où ? Au 144 Cowork In Nantes

[Je m'inscris à l'atelier](#)



[SHOOTING PHOTO]

Le **11 mars prochain**, l'équipe de **Studio²** vous invite à venir vous faire tirer le portrait de manière originale. En solo, en équipe et/ou avec toute l'entreprise, venez tenter l'expérience « **Sortez du cadre !** » en profitant de l'offre spéciale 144 : le quatre offert pour toute commande de photo individuelle et/ou de groupe.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter **Studio²** via l'adresse e-mail studio2.carre@gmail.com ou tout simplement en passant les voir dans leurs bureaux au 2ème étage du 144 Nantes.

Shooting accessible uniquement aux différents adhérents du 144 Cowork

Quand ? Le 11 mars de 14h00 à 18h00

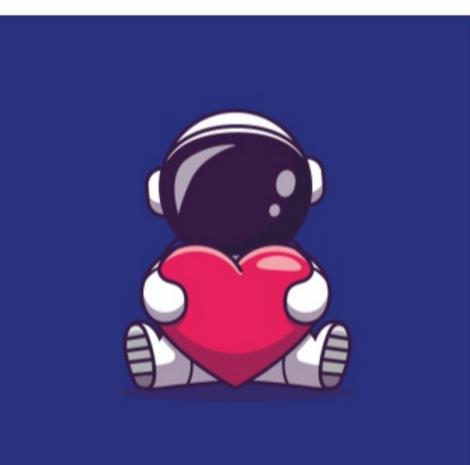
Où ? Au 144 Cowork In Nantes

Si vous souhaitez une photo de groupe (équipe ou entreprise), pensez à réserver des créneaux qui se suivent.

Réservez un créneau en cliquant sur le lien ci-dessous

[Je réserve un créneau](#)

LA REVUE DU PTIT' CHEF



PANCAKES A LA BANANE

Découvrez ce mois-ci **une recette originale de pancakes à la banane** à servir sur un plateau à votre moitié pour la Saint-Valentin. ❤️

Vous pouvez même twister la recette en utilisant des emportes pièces en forme de cœur pour former vos pancakes dans votre poêle. 😊 Bon appétit ! 😊

[Découvrir la recette du mois](#)

LE POINT INFOS

#DÉCRYPTAGE

RSE : la performance remarquable des entreprises françaises en 2021

[Lire l'article](#)

#OUTILS

8 manières de rendre son site internet accessible aux personnes handicapées

[Lire l'article](#)

#TRIBUNE

Comment j'ai sauvé mon entreprise grâce à la communauté

[Lire l'article](#)



ENVIE DE SUIVRE NOTRE ACTUALITÉ ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE NEWSLETTER MENSUELLE !

[Je m'inscris à la Newsletter](#)



VOUS AIMEZ LE 144 ? LAISSEZ-NOUS VOTRE AVIS SUR GOOGLE.

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITÉ !

LE 144 COWORK'IN

www.le144-coworking.fr

contact@le144-coworking.fr

Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, consultez la version en ligne

Cet email a été envoyé à eloisebitaille@cadresmission.com, cliquez ici pour vous désabonner.