



Évènement

19.04.22

Au 144 Cowork in Nantes
18h00 à 20h30

Vous êtes une entreprise et vous vous interrogez sur la mise en place de l'alternance pour votre structure ?

Le **Groupe ECOFAC**, école de commerce, interviendra le **19 avril** dans nos locaux de Nantes !



[Inscription](#)

Pour réserver vos billets rendez-vous sur Eventbrite.

Trouver ses clients B2B LinkedIn

Mardi 17 mai à 18h00

Au Coworking Le 144 LYON

45 Rue de la Bourse - 69002 Lyon

Animé par Jean-Bernard SIBONI

Growth Marketer



Atelier

Le **17 mai prochain**, un atelier "Trouver ses clients BtoB sur LinkedIn" se déroulera dans nos locaux de Nantes. Présenté par Jean-Bernard Siboni, cet atelier aura lieu de 18h00 à 19h00.

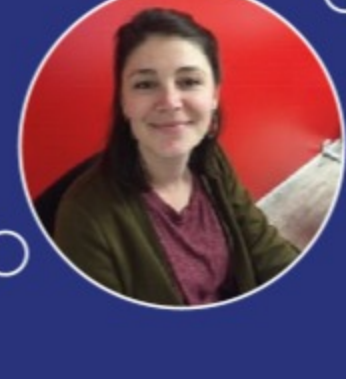
Le 17 mai 2022
 De 18h00 à 19h00
 45 rue de la Bourse, 69002 Lyon

[Inscription](#)

Nouvelle arrivée

Depuis le début du mois de mars, notre espace de Nantes à accueilli **Chloé Fremy** en tant que Chargée d'Accueil et Commercialisation Espace de Coworking.

Nous sommes très heureux de l'accueillir et nous lui souhaitons la **bienvenue dans l'équipe!**



-10%

Offre du mois

À Nantes, ce mois-ci profitez d'une **remise de 10% sur les salles de réunion!**

Pour profiter de cette offre pendant le mois d'avril, n'oubliez pas de communiquer le code **#REUNION10**.

Bureaux privatisés

Des **bureaux privatisés** seront également disponibles dans un mois sur notre site de Nantes.

Les disponibilités :

- 1 bureau de 4 personnes
- 1 bureau de 6 à 8 personnes
- 1 bureau de 2 personnes



[Réserver](#)

Bureaux partagés

Un **nouveau bureau partagé** est disponible sur notre site de Nantes. **4 places** sont désormais **disponibles** en second jour à **260€ TTC/mois. Les avantages ?**

- Un accès 24/24 - 7/7 ;
- 2 phones box à disposition ;
- 2 salles de réunion en accès partagé sur des créneaux d'1h30.



[Réserver](#)

Recette de cuisine

Pour ce **mois d'avril**, ptit chef vous a concocté une recette de **risotto aux asperges fraîches**. Bon appétit!



[Découvrir la recette du mois](#)

"ACTUS"

Faut-il devenir une entreprise "à mission" pour survivre ?

[En savoir +](#)

"CONSEILS"

Ghosting, rejet, refus : comment rebondir face à un client ?

[En savoir +](#)

"OUTILS"

5 conseils pour éco-concevoir son application web ou mobile.

[En savoir +](#)

Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

- à Nantes
- à Lyon
- à Rennes
- à Grenoble

[RÉSERVEZ VOTRE ESPACE](#)

Ce qu'on dit de nous

Temoignage



★★★★★

"Je suis ravi de mon expérience ici ! L'ambiance est top et les autres co-workers sont très sympas ! Aglaé est vigilante et disponible, je recommande complètement cet espace !"

- Vivien M. - Client au 144 Lyon



© 2022 - 144 Cowork - All rights reserved

144 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes

[Se désinscrire](#)

[Notre site internet](#)

[Nous contacter](#)