



Information

Le 144 sera **fermé le 15 juillet prochain**.*

*Les coworkeurs au mois et bureaux privés/partagés auront accès à l'espace.



-50%

Promo du mois

Durant le mois de juin, pour 1 forfait de coworking acheté profitez de -50% sur le 2ème. ♥

✔ Offre disponible sur nos sites de Nantes & Lyon.

J'en profite

Offre de parrainage

Vous êtes client au 144 et l'un de vos amis ou contacts est à la recherche d'un espace de coworking, d'une salle de réunion, d'un bureau ou cherche à domicilier son entreprise ? ● Parrainez-le au 144 et bénéficiez de **-10% sur votre prochaine facture!** 😊

Cette offre bénéficie également au filleul. En effet, en étant parrainé, il peut lui aussi profiter de -10% sur sa prochaine facture.

Notre système de parrainage est valable toute l'année sur l'entièreté de nos sites et sur toutes nos offres : ✔ Coworking ✔ Location de salles ✔ Location de bureaux ✔ Domiciliation.

-10%

Je parraine

Bureaux partagés



✔ **2 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé sur notre site de Nantes, au tarif de **216,67€ HT/mois** la place.

✔ **1 place** est désormais disponible dans un bureau partagé sur notre site de Lyon, au tarif de **183,33 € HT/mois** la place.

Réserver

Bureaux privatisés

Des **bureaux privatisés** sont disponibles sur nos sites de Nantes et Lyon.

Les disponibilités à Nantes :

- ✔ **1 bureau de 2 personnes** (en second jour, au tarif de **520€ HT/mois**)
- ✔ **1 bureau de 4 personnes** (en 1er jour, au tarif de **960€ HT/mois**)
- ✔ **1 autre bureau de 4 personnes** (en 1er jour, au tarif de **960€ HT/mois**)
- ✔ **1 bureau de 6 personnes** (en premier jour, au tarif de **1500€ HT/mois**)
- ✔ **1 bureau de 8 personnes** (en premier jour, au tarif de **1800€ HT/mois**)

Les disponibilités à Lyon :

- ✔ **1 bureau de 4 personnes** (en 1er jour, au tarif de **1400€ HT/mois**)



Réserver

Curious by le 144

Ce mois-ci nous avons développé un tout nouveau format : **Curious by le 144**.

L'objectif de ce nouveau format ? Mettre à l'honneur toute notre communauté de clients.

Pour son premier épisode, c'est **Alexandre Tessier**, fondateur d'**Objectif Eloquence** et coworker depuis 1 an au 144 Nantes qui s'est prêté au jeu de l'interview.

Vous souhaitez vous aussi faire partie de l'aventure **Curious by le 144** ? Contactez-nous dès maintenant à l'adresse mail communication@le144-coworking.fr !

Visionner l'interview



Recette de cuisine

Pour le **mois de juin**, ptit chef vous a préparé une bonne recette gourmande de **clafoutis aux cerises**. 😊 Bon appétit! 😊



Découvrir la recette du mois

“ OUTILS ”

Vie pro/perso : quelques pistes pour trouver son propre équilibre

En savoir +

“ CONSEILS ”

6 conseils pour rendre votre entreprise plus inclusive

En savoir +

“ TRIBUNE ”

Nouveaux modes de travail : les impacts sur la santé mentale des salariés

En savoir +

Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

- à Nantes
- à Lyon
- à Rennes
- à Grenoble

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE

Ce qu'on dit de nous

Temoignage



“ Coworkeuse depuis bientôt 2 ans, c'est avec grand plaisir que j'attribue cette note au coworking lyonnais. Nous sommes ravis de notre expérience ici, l'ambiance est vraiment top surtout grâce à Aglaé et Corentin qui sauront vous accueillir ! Je recommande pleinement cet espace pour de la location de salle ponctuelle ou du coworking. :) ”

- Marine B. - Cliente au 144 Lyon

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

| Nantes |

| Lyon |

| Rennes |

| Grenoble |



© 2022 - 144 Cowork - All rights reserved

144 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes

[Se désinscrire](#)

[Notre site internet](#)

[Nous contacter](#)