

Newsletter mensuelle

N°59 - Juin 2022



Le 144 sera fermé le 15 juillet prochain.*

Information

partagés auront accès à l'espace.

-50%

*Les coworkeurs au mois et bureaux privés/



Offre disponible sur nos sites de PNantes

& Lyon.

J'en profite

Offre de parrainage

ou contacts est à la recherche d'un espace de coworking, d'une salle de réunion, d'un bureau ou cherche à domicilier son entreprise ? Parrainez-le au 144 et bénéficiez de -10% sur votre prochaine facture! Cette offre bénéficie également au filleul. En effet, en étant parraine, il peut lui au profiter de -10% sur sa prochaine facture. peut iui aussi Notre système de parrainage est valable toute l'année sur l'entièreté de nos sites et sur toutes nos offres : Coworking Location de salles Location de bureaux

Vous êtes client au 144 et l'un de vos amis

Domiciliation. Je parraine





1 place est désormais disponible dans un bureau partagé sur notre site de ¶Lyon, au tarif de **183,33 € HT/mois la place**.

place.

Bureaux partagés

Réserver

2 places sont désormais disponibles dans un bureau partagé sur notre site de ¶ Nantes, au tarif de **216,67€ HT/mois la**

<u>Les disponibilités à Nantes :</u>

Bureaux privatisés

✓ 1 bureau de 2 personnes
(en second jour, au tarif de 520€ HT/mois)
✓ 1 bureau de 4 personnes
(en 1er jour, au tarif de 960€ HT/mois)
✓ 1 autre bureau de 4 personnes
(en 1er jour, au tarif de 960€ HT/mois)
✓ 1 bureau de 6 personnes
(en premier jour, au tarif de 1500€ HT/mois)
✓ 1 bureau de 8 personnes
(en premier jour, au tarif de 1800€ HT/mois)

Des **bureaux privatisés** sont disponibles sur nos sites de Nantes et Lyon.

Les disponibilités à Lyon :

1 bureau de 4 personnes (en 1er jour, au tarif de 1400€ HT/mois) Réserver



Ce mois-ci nous avons développé un tout nouveau format : Curious by le 144.

<u>L'objectif de ce nouveau format ?</u> Mettre à l'honneur toute notre communauté de

Pour ce premier épisode, c'est <u>Alexandre</u> <u>Tessier</u>, fondateur d'<u>Objectif Eloquence</u> et

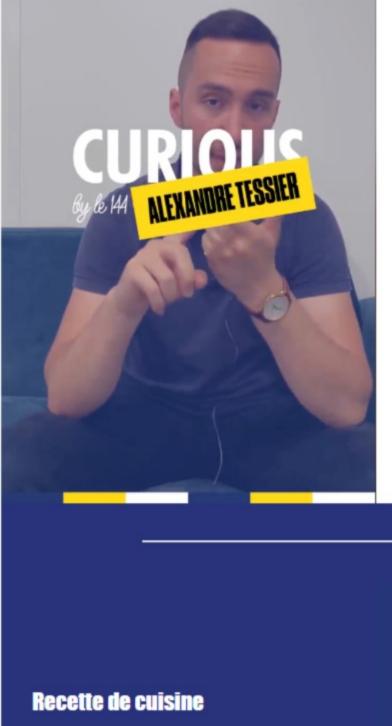
coworker depuis 1 an au 144 Nantes qui s'est prêté au jeu de l'interview.

Vous souhaitez vous aussi faire partie de l'aventure **Curious by le 144** ? Contacteznous dès maintenant à l'adresse mail communication@le144-coworking.fr!

Visionner l'interview

clients.

Curious by le 144



Vie pro/perso : quelques

pistes pour trouver son propre équilibre

En savoir +

" CONSEILS " " OUTILS "

Pour le **mois de juin**, ptit chef vous a préparé une bonne recette gourmande **de** clafoutis aux cerises. 😃 Bon appétit! 🥞

Découvrir la recette du mois

Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut! 🥝 à Nantes 🥝 à Lyon 👩 à Rennes 📀 à Grenoble

En savoir +

"TRIBUNE" 6 conseils pour rendre Nouveaux modes de

Temoignage

"Coworkeuse depuis bientôt 2 ans, c'est avec grand plaisir que j'attribue

cette note au coworking lyonnais. Nous sommes ravies de notre expérience ici, l'ambiance est vraiment top surtout grâce à Aglaé et Corentin qui sauront vous accueillir ! Je recommande pleinement cet espace pour de la location de salle ponctuelle ou du coworking. :) ** - Marine B. - Cliente au 144 Lyon

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google:

| Lyon | | Rennes |

(o)

144 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes

Nous contacter

| Grenoble |

| Nantes |

© 2022 - 144 Cowork - All rights reserved

Notre site internet

Se désinscrire

Ce qu'on dit de nous

votre entreprise plus inclusive travail : les impacts sur la santé mentale des salariés En savoir -

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE