



Flashback

Le 30 novembre a eu lieu la seconde édition de notre "Evening Talk", un afterwork en collaboration avec PadawOne sur le site de Nantes.

L'occasion pour les entrepreneurs d'en apprendre plus sur le suivi commercial. Discussions et bonne humeur étaient au rendez-vous !

Un grand merci à tous les participants ! N'hésitez pas à nous rejoindre lors de nos prochains événements.



Événement

Le 13 décembre prochain aura lieu au 144 Nantes, un marché de Noël en collaboration avec Histoires d'Apéro.

Au programme ? Présentation de la boutique à la croisée des chemins entre le caviste, l'épicerie fine et le fromager-charcutier... ainsi qu'une surprise.

On vous attend nombreux !



Collecte de jouets

Du 5 au 18 décembre, le Secours Populaire vous propose de participer à une collecte de jouets. Vous pouvez les déposer au pied du sapin se trouvant à l'accueil du 144 Nantes.

Le Secours Populaire est à la recherche de jouets neufs pour les 0-9 ans.

Une cagnotte est également disponible pour les 10-14 ans afin de leur offrir des cartes cadeau.

Participer à la cagnotte



L'éco-geste : installer "Ecowatt"

Ecowatt c'est quoi ?

Ecowatt est un dispositif visant à surveiller la consommation d'électricité en temps réel en France.

Quel est le but d'Ecowatt ?

Ecowatt est une météo de l'électricité. Son but est d'avertir les consommateurs lorsque le réseau d'électricité est saturé et qu'un risque de coupure est identifié. Les consommateurs peuvent ainsi réagir et anticiper afin d'éviter de subir les coupures d'énergie.

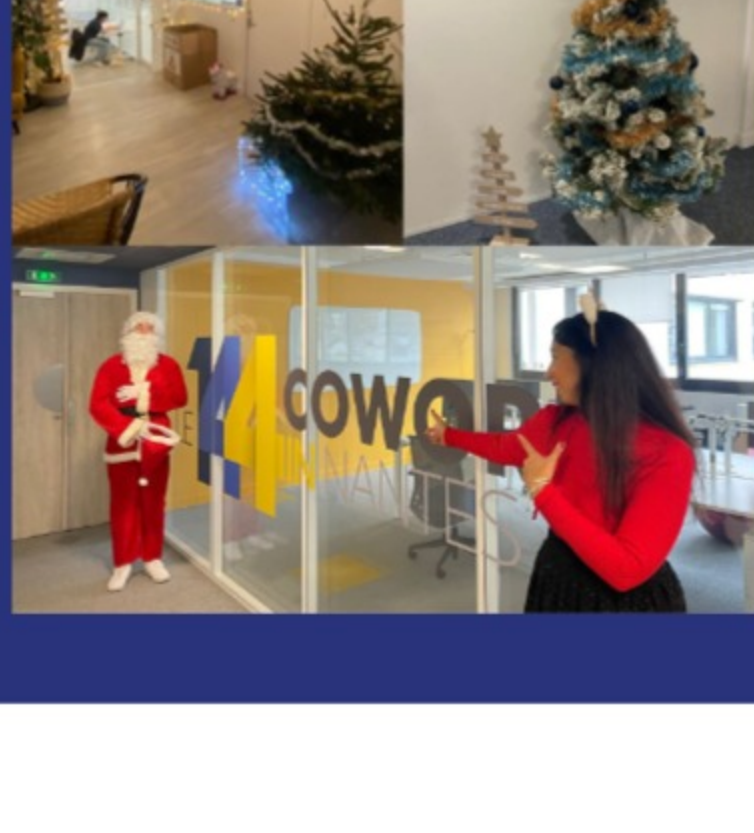


Je télécharge Ecowatt

Festivités de fin d'année

Le compte à rebours avant Noël est lancé : sapin de Noël, décorations, visite du Père Noël...

Le 144 vous met dans l'ambiance en prévision des festivités de fin d'année.



Bureaux partagés

2 places sont désormais disponibles dans un bureau partagé sur notre site de Nantes, au tarif de 216,67€ HT/mois la place.

4 places sont désormais disponibles dans un bureau partagé sur notre site de Rennes, au tarif de 125€ HT/mois la place.



Je réserve

Bureaux privatisés

Des bureaux privatisés sont disponibles sur nos sites de Lyon et Rennes.

Les disponibilités à Lyon :

1 bureau de 5 personnes (1600€ HT/mois)

Les disponibilités à Rennes :

1 bureau de 2 personnes (500€ HT/mois)



Je réserve

Trouvez la vôtre sur :

www.le144

Location de salles

Vous recherchez une salle pour pouvoir organiser vos réunions de fin d'année ? Vous avez un besoin particulier ?

Nos équipes se tiennent à votre disposition pour vous aider à organiser vos festivités d'entreprise.

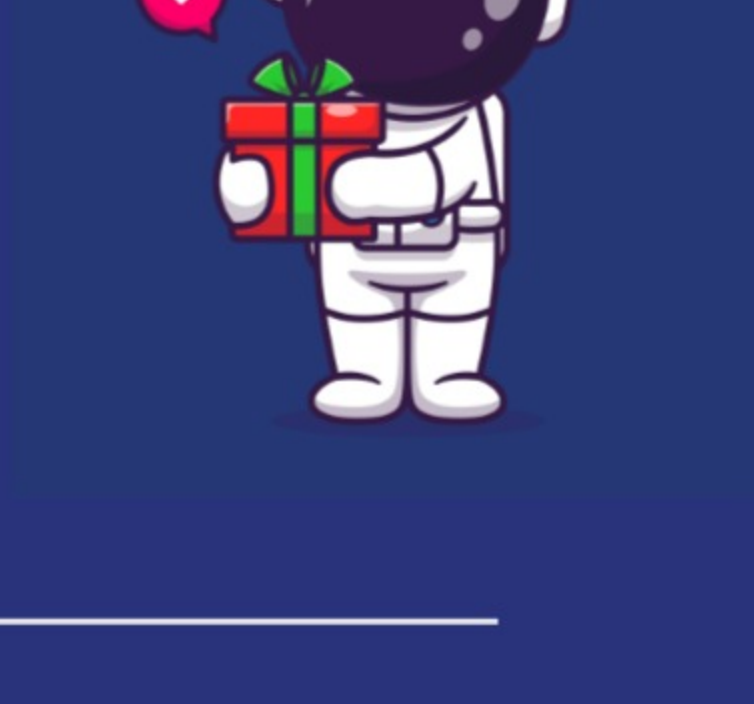
Je réserve

Recette de cuisine

Pour ce mois de décembre, ptit chef vous a préparé une recette réconfortante. Découvrez ce mois-ci la recette d'un pain d'épices.

Bon appétit !

Découvrir la recette du mois



“ CONSEILS ”

Les recettes pour réussir le lancement de son produit sur Product Hunt

En savoir +

“ OUTILS ”

« L'advisory board », un nouvel organe indispensable pour les startups ?

En savoir +

“ ACTUS ”

10 startups sélectionnées par Havas Startup Accelerator pour la saison 2022-2023

En savoir +

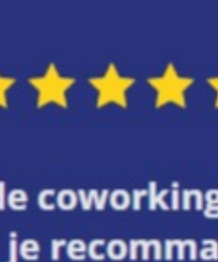
Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

à Nantes à Lyon à Rennes à Grenoble

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE

Ce qu'on dit de nous

Temoignage



★★★★★

“ Excellent espace de coworking, personnel attentif et sympathique, je recommande vivement. ”

- Lucas M. - Client au 144 Lyon

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

| Nantes |

| Lyon |

| Rennes |

| Grenoble |



© 2022 - 144 Cowork - All rights reserved

144 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes

[Se désinscrire](#)

[Notre site internet](#)

[Nous contacter](#)