

Hello Janvier

Bonjour, ♥

Depuis déjà quelques jours, l'année 2022 a touché à sa fin et nous tenions à vous remercier de continuer année après année à suivre notre actualité. 2022 fut riche en nouveautés, et 2023 en sera remplie tout autant. En 2023, nous souhaitons continuer de répondre aux besoins de notre communauté. La satisfaction de nos clients sera encore et toujours notre priorité. Dans ce cadre, toutes les équipes du 144 vous souhaitent une bonne et heureuse année 2023 ! **Que cette nouvelle année soit audacieuse et riche en opportunités.**

Flashback

Le 19 décembre dernier des cocktails de fin d'année se sont tenus sur nos sites de Nantes et Lyon. L'occasion pour nous de vous remercier pour la confiance que vous nous accordez chaque année. 🔥

Merci à tous de faire partie de notre communauté. Vous contribuez grandement à nous faire grandir ! 📈



Événement

Le 2 février prochain aura lieu au 144 Nantes, la chandeleur 🥞.

Rendez-vous au réfectoire à 9h30 pour savourer de délicieuses crêpes entre coworkers et locataires de bureaux.

On vous attend nombreux ! 🥰

Promotion de nouvelle année

Pour cette nouvelle année, pour un forfait acheté le second est à -50% (valable un mois à partir du 12 janvier) ✅

-50%



L'éco-geste du mois

Face à la hausse des prix du gaz et de l'électricité des petits gestes peuvent vous aider à réduire votre consommation. 💡

Pensez à utiliser vos appareils électroménagers lors des heures creuses et à éteindre vos appareils électriques lorsque vous ne les utilisez pas. 🏡

Curious by le 144

Ce mois-ci nous nous retrouvons pour un second épisode de "Curious by le 144". Pour ce nouvel épisode, c'est Philippe Prost, Directeur Commercial de DBM et locataire de bureaux depuis 3 ans au 144 Nantes qui s'est prêté au jeu de l'interview.

Vous aussi vous souhaitez faire partie de l'aventure Curious by le 144 ? Contactez-nous dès maintenant à l'adresse suivante : communication@le144-coworking.fr

Visionner l'interview



Bureaux partagés

✅ 2 places sont désormais disponibles dans un bureau partagé sur notre site de Nantes, au tarif de 227,50€ HT/mois la place.

✅ 4 places sont désormais disponibles dans un bureau partagé sur notre site de Rennes, au tarif de 125€ HT/mois la place.

Je réserve

Bureaux privatisés

Des bureaux privatisés sont disponibles sur nos sites de Nantes, Lyon, Rennes et Grenoble.

Les disponibilités à Nantes :

✅ 1 bureau de 6 personnes
(1552,50€ HT/mois)

✅ 1 bureau de 3 personnes
(807,30€ HT/mois)

Les disponibilités à Lyon :

✅ 1 bureau de 5 personnes
(1600€ HT/mois)

Les disponibilités à Rennes :

✅ 1 bureau de 2 personnes
(517,50€ HT/mois)

Les disponibilités à Grenoble :

✅ 1 bureau de 1 personne
(155,83€ HT/mois)

Je réserve



Recette de cuisine

Pour ce mois de janvier, petit chef vous a préparé une recette réconfortante. Découvrez ce mois-ci la recette d'un Gratin de chou-fleur et pommes de terre au Comté. 🍴

Bon appétit ! 😊

Découvrir la recette du mois



“ CONSEILS ”

Le financement pour jeunes entrepreneurs : un véritable parcours du combattant ?

En savoir +

“ OUTILS ”

Kessel, un outil français pour faciliter le développement de newsletters et de communautés

En savoir +

“ ACTUS ”

Les événements innovation et entrepreneuriat à ne pas manquer en janvier 2023

En savoir +

Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

📍 à Nantes 📍 à Lyon 📍 à Rennes 📍 à Grenoble

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE

Ce qu'on dit de nous

Temoignage



★★★★★

“ Excellent espace de coworking, personnel attentif et sympathique, je recommande vivement. ”

- Lucas M. - Client au 144 Lyon

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

| [Nantes](#) |

| [Lyon](#) |

| [Rennes](#) |

| [Grenoble](#) |

