



Flashback

Le **jeudi 02** et le **mercredi 08 février derniers** ont eu lieu sur notre site de Nantes et Lyon des **nouveaux moments conviviaux** permettant à nos clients de se retrouver pour échanger, réseauter... et manger de délicieuses crêpes. 🍷

Une bonne occasion de fêter la chandeleur tout créant des liens. 🍷

Merci aux nombreux participants pour leur présence. 🍷



La salle du mois

La **salle Co'Lab** est un espace idéal pour les **réunions en petits comités à Nantes**.

Avec une surface de 8 mètres carrés, elle offre un environnement confortable pour les discussions confidentielles ou encore les réunions en petit comité grâce à ses différents aménagements et notamment la possibilité de baisser les **stores**.

Équipée d'un **écran fixe**, d'un **tableau Velléda** et d'un **système de climatisation**, la salle Co'Lab offre tout le confort nécessaire pour une réunion productive. 🍷

De plus, eau et café sont toujours à disposition pour les participants : ce qui rend l'expérience encore plus agréable. 🍷

[Je réserve la Co'Lab dès maintenant](#)



Don du sang : sensibilisation

Chaque jour, nous avons besoin de sang pour accompagner une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint de cancer... Les situations sont aussi variées que régulières. L'acte volontaire et bénévole de donner son sang est donc important. Vous êtes irremplaçables! 🍷

En donnant son sang, il est possible de sauver jusqu'à trois vies tout en améliorant considérablement la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie qui nécessite une transfusion. 🍷



[Je me renseigne](#)

Bureaux partagés

✔️ **1 journée** (vendredi) est disponible dans un bureau partagé (Co'loc) sur notre site de Nantes, au tarif de **25€ HT la journée**.

✔️ **2 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé (Co'desk) sur notre site de Nantes, au tarif de **227,50€ HT/mois la place**.

✔️ **4 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé (Co'desk) sur notre site de Rennes, au tarif de **125€ HT/mois la place**.

[Je réserve](#)



Bureaux privatisés

Des **bureaux privatisés** sont disponibles sur nos sites de Nantes, Lyon, Rennes et Grenoble.

Les disponibilités à Nantes :

✔️ **2 bureau de 3 personnes**

(libres le 1er mars 2023)

Les disponibilités à Lyon :

✔️ **1 bureau de 5 personnes**

(1600€ HT/mois)

Les disponibilités à Rennes :

✔️ **1 bureau de 2 personnes**

(517,50€ HT/mois)

Les disponibilités à Grenoble :

✔️ **1 bureau de 1 personne**

(155,8€ HT/mois)

[Je réserve](#)



Recette de cuisine

Pour ce mois de février, petit chef vous a préparé une recette gourmande. Découvrez ce mois-ci la recette d'une tarte Tatin. 🍷

Bon appétit! 🍷

[Découvrir la recette du mois](#)



“ CONSEILS ”

7 dispositifs publics destinés aux entrepreneurs étudiants

[En savoir +](#)

“ OUTILS ”

Quotid, une solution tout-en-un pour centraliser et analyser les données financières

[En savoir +](#)

“ ACTUS ”

Digital InPulse ouvre les candidatures de sa 10ème édition pour connecter les territoires français

[En savoir +](#)

Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

📍 à Nantes 📍 à Lyon 📍 à Rennes 📍 à Grenoble

[RÉSERVEZ VOTRE ESPACE](#)

Ce qu'on dit de nous

Temoignage



“ Excellent espace de coworking, personnel attentif et sympathique, je recommande vivement. ”

- Lucas M. - Client au 144 Lyon

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

[| Nantes |](#)

[| Lyon |](#)

[| Rennes |](#)

[| Grenoble |](#)

