



Hello Juin



Information

Nous sommes heureux de vous annoncer que du **12 au 15 juin prochains**, nous organisons une collecte spéciale - en partenariat avec les **Restos du cœur** - au sein du 144 Nantes. Juste derrière l'accueil.

Nous comptons sur vous. ❤️

Nouveauté sur notre site internet

Au 144 nous avons à cœur de répondre au mieux à vos besoins en proposant des services de qualité. ❤️ Les valeurs de collaboration, d'entraide et de disponibilité nous animent au quotidien. 🌟

Il est important pour nous de vous proposer une expérience utilisateur fluide et agréable. D'ailleurs, dès aujourd'hui, nous mettons en lumière une nouveauté! 🎉

Vous pouvez désormais découvrir notre chatbot sur notre site internet! 🗨️

✅ Il vous permettra d'obtenir une réponse très rapide, vous permettant ainsi de vous concentrer sur l'essentiel : votre activité!

Nous savons que votre temps est précieux, c'est pourquoi nous souhaitons vous offrir une solution rapide et efficace pour répondre à toutes vos demandes en un clic. 😊

[Découvrir le chat](#)



Nouvel outil

Depuis quelques mois nous avons mis en place au 144 un nouvel outil (PCI) nous permettant de faciliter la saisie de nos devis mais aussi et surtout d'améliorer notre système de facturation.

Ce nouvel outil n'a pas fini de nous surprendre... de nombreuses nouveautés sont à venir!

PCI

Flashback

Mardi 23 mai et mardi 30 mai ont eu lieu respectivement sur nos sites de 📍 Nantes et 📍 Lyon un **nouveau moment convivial** permettant à nos clients de se retrouver pour échanger, réseauter... et manger. 🍷

Une bonne **occasion de se retrouver et créer du lien**. ❤️

Merci aux nombreux participants pour leur présence. 🙌



Collaboration Lyon

Le **vendredi 14 avril**, le 144 Lyon a collaboré avec **That Meeple Shoot**, concernant le jeu de société "CACHE TON CACHE".

L'idée principale du projet était de mettre en lumière les jeux de société d'une nouvelle façon créative et innovante!

[En savoir plus sur That Meeple Shoot](#)

La salle du mois, Nantes

La **salle confidentielle Blue Lab** est un espace idéal pour les réunions de groupes et les formations. ❤️

Sa surface de **54 mètres carrés** permet un **aménagement spécifique** selon vos besoins : en U, en réunion, en théâtre, en cabaret ou libérés de leurs meubles et leurs équipements pour des séances de Yoga et des formations en médecine douce, telle que de la sophrologie.

Équipée d'un **projecteur**, d'un **paperboard** et d'un **système de climatisation**, la salle Blue Lab offre tout le confort nécessaire pour une réunion productive. 🔥

[Réserver au 02 49 09 24 90](#)



La salle du mois, Rennes

Cette salle **modulaire** est l'endroit idéal pour organiser vos prochaines réunions, conférences ou formations à Rennes. Avec ses **30 mètres carrés**, elle offre un environnement **confortable et lumineux** pour des échanges productifs. 😊

Elle est également équipée de **toutes les commodités nécessaires** pour assurer le bon déroulement de votre réunion. Son **vidéoprojecteur**, son **paperboard** et son **tableau Velléda**, assurent un cadre propice à une réunion efficace et agréable. 📌

De plus, la salle dispose d'un système de climatisation et de chauffage ainsi que la fibre pour assurer le confort de vos invités et ce quelle que soit la saison. 🔥

[Réserver au 02 90 78 88 26](#)

Coworking

✅ **2 places** sont désormais disponibles dans notre espace de coworking sur notre site de 📍 Lyon.

(187€ TTC/mois 24/24 - 7/7)

[Je réserve](#)



Bureaux privatés

Des bureaux privatés sont disponibles sur notre site de 📍 Nantes et 📍 Rennes.

Les disponibilités à Nantes :

✅ 1 bureau de 5 personnes - 1er jour (1139,17€ HT/mois)

Les disponibilités à Rennes :

✅ 1 bureau de 2 personnes - 1er jour (517,50€ HT/mois)

[Je réserve](#)

Bureaux partagés

✅ **2 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé (Co'desk) sur notre site de 📍 Nantes, au tarif de **227,50€ HT/mois la place**.

✅ **4 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé (Co'desk) sur notre site de 📍 Rennes, au tarif de **125€ HT/mois la place**.

[Je réserve](#)



L'écogeste du mois

L'été approche à grands pas, amenant avec lui des journées ensoleillées et des moments de détente à la plage. Mais tandis que nous nous préparons à profiter de cette période tant attendue, il est crucial de se rappeler de **l'importance de préserver notre planète** et de prendre des mesures pour **minimiser notre impact sur l'environnement et les océans**. 🌱

Lorsque nous nous exposons à un soleil, l'utilisation d'une crème solaire est essentielle pour protéger notre peau contre les rayons UV nocifs. ☀️

Cependant, il est essentiel de **choisir une crème solaire respectueuse de l'environnement et des océans**, car certaines formules traditionnelles peuvent avoir un impact néfaste sur les écosystèmes marins fragiles. 🐠

La nouveauté de saison

Nous sommes ravis de vous annoncer que le 144 sera bientôt un **point relai de "Sauve ton bio"** ! Grâce au code entreprise 144, vous pourrez vous **faire livrer votre panier bio** et responsable directement au 144.

Pour **seulement 9€**, vous pourrez vous régaler avec des produits frais, de saison et issus de l'agriculture biologique.



Recette de cuisine

Pour ce mois de juin, petit chef vous a préparé une recette de **gaspacho de tomates et fraises**. 🍷

Bon appétit! 😊

[Découvrir la recette du mois](#)



" CONSEILS "

Accessibilité numérique : une opportunité économique et sociale pour les entreprises

[En savoir +](#)

" OUTILS "

Avodaï, une plateforme de recrutement dédiée aux licenciés

[En savoir +](#)

" ACTUS "

VivaTech 2023 : Une édition encore « plus grande » et ambitieuse

[En savoir +](#)

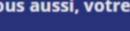
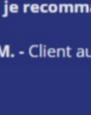
Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

● à Nantes ● à Lyon ● à Rennes ● à Grenoble

[RÉSERVEZ VOTRE ESPACE](#)

Ce qu'on dit de nous

Temoignage



"Excellent espace de coworking, personnel attentif et sympathique, je recommande vivement."

- Lucas M. - Client au 144 Lyon

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

[Nantes](#) |

[Lyon](#) |

[Rennes](#) |

[Grenoble](#) |

