

Hello Juillet Août

Informations

Pour information, le **144 sera fermé** à certains moments de la période estivale pour les sites de 📍 Nantes, 📍 Lyon et 📍 Meylan.

→ Nantes : Le 14 août uniquement

→ Lyon : Du 7 août au 29 août inclus

→ Meylan : Du 7 août au 18 août inclus

Les cantines Frichti et les Petites Cagettes seront également fermées à certains moments de la période estivale.

→ Frichti : Du 14 juillet au 4 septembre

→ Les Petites Cagettes : Du 28 juillet au 21 août

Nous restons tout de même disponibles pour répondre à vos questions sur ces périodes. 🍷

[Nous contacter](#)



Offre SUMMER

L'été est enfin là, c'est le moment de célébrer cette saison ensoleillée et joyeuse ! 🌞🍷

Comme nous l'avons annoncé sur nos réseaux sociaux, cette saison Le 144 met en place une **offre Summer** valable depuis le 21 juin et jusqu'au 31 août. 🍷

Pour être au fait et ne rien manquer de nos dernières actualités, n'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux. 🍷



📌 DÉTAILS DE L'OFFRE

👤 Coworking : Achetez un forfait de 10 journées de coworking et bénéficiez d'une journée supplémentaire offerte. De même, pour l'achat d'un forfait de 10 demi-journées de coworking, vous recevrez une demi-journée offerte (valable pour les sites de 📍 Nantes, 📍 Rennes et 📍 Lyon).

💡 Salles de réunion : Obtenez une remise de 30 % sur votre devis de réservation de salle de réunion (hors services annexes) pour toute réservation signée entre le 21 juin et le 31 août. Cette offre exclusive est valable pour les réservations effectuées entre le 21 juin et le 30 septembre.

🏢 Bureaux privatisés : Pour tout nouveau client s'engageant sur une durée minimum de 3 mois avant le mois d'août, bénéficiez d'un mois d'août gratuit.

📁 Domiciliation : Profitez de vos frais de dossier offerts pour toute signature de contrat entre le 21 juin et le 31 août.

📅 Cette offre spéciale est **disponible uniquement entre le 21 juin et le 31 août**.

Ne manquez pas cette occasion de bénéficier de conditions avantageuses pour votre entreprise. Pour plus d'informations et pour réserver, contactez-nous dès aujourd'hui !



Événements

Le **14 septembre** prochain aura lieu au 144 📍 Nantes et 📍 Lyon, de nouveaux moments conviviaux. Nous vous proposerons des **petits déjeuners de rentrée** pour nos clients nantais et lyonnais.

📅 Rendez-vous au réfectoire sur le site de Nantes et dans la salle Light Lab sur le site de Lyon, le **jeudi 14 septembre à 09h30** ! Nous vous attendons nombreuses et nombreux !

Alors ça vous tente ? 🍷



Flashback

Jeudi 22 juin a eu lieu sur notre site de 📍 Nantes une nouvelle édition du "Club du 144" ! 🍷

Au programme ?

✅ **Conférence** réalisée par une de nos coworkeuse Aurélie Auzas, sur le thème : "Emotions au travail : entre confort et inconfort" 🍷

✅ **Afterwork et moment d'échanges**. 🍷

L'occasion pour les participants de créer, développer et renforcer les liens en toute convivialité. 🍷



Flashback

Le mercredi 14 juin, notre site de 📍 Lyon a accueilli le "Grand concours des Coworker".

Le concept était simple : chaque coworker commençait au niveau CP et répondait à une question. En cas d'échec, ils redoublaient, mais une bonne réponse les faisait avancer vers une classe supérieure, jusqu'à la Terminale où ils tentaient de passer le bac. 🍷

Le premier participant à obtenir son bac remportait la partie ! 🍷

Félicitations à Côme, le grand champion de cette première édition ! 🍷



La salle du mois, Nantes

La salle **Média Meeting** est un espace idéal pour les réunions en petits comités à Nantes. 🍷

Avec une surface de **9 mètres carrés**, elle offre un environnement confortable pour vos réunions professionnelles ou vos entretiens individuels.

Équipée d'un **écran plat** et d'un **système de climatisation**, la salle **Média Meeting** propose toutes les commodités nécessaires pour une réunion productive. 🍷

De plus, eau et café sont toujours à disposition pour les participants : ce qui rend l'expérience encore plus agréable. 🍷

[Réserver au 02 49 09 24 90](#)



Bureaux privatisés

Des **bureaux privatisés** sont disponibles sur notre site de 📍 Nantes et 📍 Rennes.

Les disponibilités à Nantes :

✅ 1 bureau de 5 personnes - 1er jour (1139,17€ HT/mois)

✅ 1 bureau de 6 personnes - 1er jour (1552,50€ HT/mois)

✅ 1 bureau de 2 personnes - 1er jour (580€ HT/mois)

Les disponibilités à Rennes :

✅ 1 bureau de 2 personnes - 1er jour (517,50€ HT/mois)

[Je réserve](#)

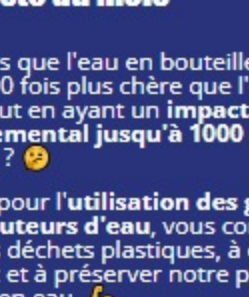


Bureaux partagés

✅ **1 place** est désormais disponible dans un bureau partagé (Co'desk) sur notre site de 📍 Nantes, au tarif de **227,50€ HT/mois la place**.

✅ **4 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé (Co'desk) sur notre site de 📍 Rennes, au tarif de **125€ HT/mois la place**.

✅ **1 place** est désormais disponible dans un bureau partagé (Co'desk) sur notre site de 📍 Lyon, au tarif de **192,50€ HT/mois la place**.



[Je réserve](#)

L'écogeste du mois

Saviez-vous que l'eau en bouteille est environ 100 fois plus chère que l'eau du robinet, tout en ayant un **impact environnemental jusqu'à 1000 fois supérieur** ? 🍷

En optant pour l'**utilisation des gourdes et les distributeurs d'eau**, vous contribuez à réduire les déchets plastiques, à économiser de l'argent et à préserver notre précieuse ressource en eau. 🍷

Au 144, nous avons mis en place des distributeurs d'eau dans nos espaces. De plus des gourdes à l'effigie du 144, réutilisables et durables, ont été offertes à nos clients. 🍷

Ensemble, nous pouvons **avoir un impact positif sur l'environnement**. Alors, cet été, n'oubliez pas de vous hydrater tout en faisant un choix durable. 🍷

[Sensibilisation aux écogestes](#)



Nos clients

Arnaud Delphin, locataire de bureau sur notre site de 📍 Lyon, a récemment fait une apparition télévisée sur la chaîne B-SMART. 🍷

Le thème ? : la sortie de son livre intitulé "Réussir sa prise de fonction" 📖

[Visionner l'interview](#)



Recette de cuisine

Pour ces deux mois, petit chef vous a préparé une recette de **Parmigiana di melanzane**. 🍷

Bon appétit ! 🍷

[Découvrir la recette du mois](#)

" CONSEILS "

Statut des indépendants : comment le choisir ?

[En savoir +](#)

" OUTILS "

Avec Enactus, les lycéens développent leurs compétences par l'entrepreneuriat

[En savoir +](#)

" ACTUS "

Amazon et AWS, l'innovation au service des startups françaises

[En savoir +](#)

Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

📍 à Nantes 📍 à Lyon 📍 à Rennes 📍 à Grenoble

[RÉSERVEZ VOTRE ESPACE](#)

Ce qu'on dit de nous

Temoignage



★★★★★

" Excellent espace de coworking, personnel attentif et sympathique, je recommande vivement. "

- Lucas M. - Client au 144 Lyon

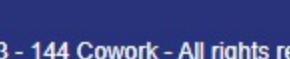
Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

| [Nantes](#) |

| [Lyon](#) |

| [Rennes](#) |

| [Grenoble](#) |



© 2023 - 144 Cowork - All rights reserved

144 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes

[Se désinscrire](#)

[Notre site internet](#)

[Nous contacter](#)