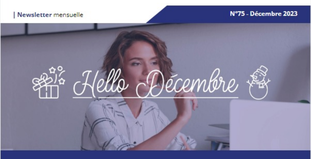
Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, consultez la version en ligne.

144

| **Newsletter** mensuelle

N°75 - Décembre 2023



Information

Le 144 Lyon sera **fermé du 26 décembre au 29 décembre inclus.***

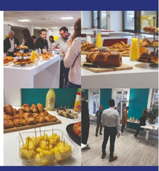
*Les coworkers au mois et les locataires de bureaux privés/partagés auront accès à l'espace.

Flashback événements

Jeudi 16 et mardi 21 novembre derniers nos sites de 📍Nantes et 📍Lyon ont accueilli un **agréable moment de partage** permettant à nos clients d'échanger et de 🤝 réseaucter autour d'un petit déjeuner. 🥐

Une excellente opportunité de **se retrouver** et **créer du lien**. 😍

Merci aux nombreux participants pour leur présence. 💚



Le geste de Noël

Nous mettons en place une **collecte de jouets** au: 144 📍Nantes et 📍Lyon en partenariat avec le **Secours Populaire**.

Jusqu'au **20 décembre**, vous pouvez déposer tous vos jouets **complets, neufs** ou en **bon état,** à l'accueil du 144 de Nantes et de Lyon. À cet effet, un bac de collecte a été mis à disposition dans les locaux. 🎁

Cette collecte a été organisée pour apporter de la **joie** aux **enfants** qui en ont le plus besoin pendant cette **période de fête**. 🙏

Vous pouvez également donner de votre temps et devenir un **Père Noël vert** pour le Secours Populaire. 🎅

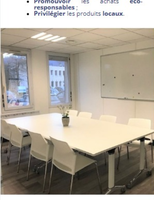
Devenir Père Noël vert

L'éco geste

En prévision de l'**hiver** qui arrive, voici quelques **bonnes pratiques** à adopter pour préserver l'**environnement** en faisant des **économies** :

- **Mettre en veille** ou **éteindre** les ordinateurs, imprimantes et autres **équipements électroniques** en dehors des heures de travail.
- **Régler** la **chauffage** et la **climatisation** ;
- **Réduire** les impressions ;
- **Encourager la réutilisation** des **fournitures** de bureau et des **équipements** lorsque cela est possible ;
- **Utiliser les transports durables** ;
- **Promouvoir** les achats **éco-responsables** ;
- **Privilégier** les produits **locaux**.

En savoir plus



Nos salles de réunion à Grenoble

La **salle Bubble Work** est un grand espace, idéal pour les réunions de groupes et les formations. 📚

Sa surface de **30 mètres carrés** permet un d'accueillir jusqu'à **8 personnes** assises pour vos réunions.

Équipée d'une TV, d'un **paperboard**, d'un **tableau Valiéda** et d'un système de **climatisation**, la salle Bubble Work offre tout le confort nécessaire pour une réunion productive. 🔥

Réserver au 04 56 14 11 09

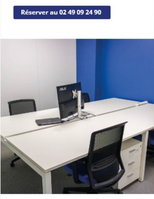
Nos salles de réunion à Nantes

La **salle Conférence Room** est l'endroit idéal pour les **réunions en grand comité à Nantes.**

Avec une surface de **28 mètres carrés**, elle offre un environnement **confortable**.

Équipée d'un **vidéoprojecteur**, d'un **paperboard** ainsi que d'un système de **climatisation** et de la **fibre optique**, la salle Conférence Room permet de vous réunir entre collaborateurs efficacement. 🔥

Réserver au 02 49 09 24 90



Nos bureaux partagés à Nantes

Le **bureau Co'Desk** est un espace à partager pouvant accueillir 4 personnes maximum. 💻

Idéal pour travailler dans un bureau tout en maîtrisant son budget.

Le petit plus ? Vous avez l'opportunité d'échanger et de créer du lien avec les autres locataires du bureau. 🔥

Réserver au 02 49 09 24 90

Bureaux partagés

✅ **3 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé (Co'Desk) sur notre site de 📍Nantes, au tarif de **227,50€ HT/mois la place.**

✅ **1 place** est désormais disponible le jeudi sur un bureau partagé (Co'Lab) sur notre site de 📍Nantes, au tarif de **234 HT la journée.**

✅ **4 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé (Co'Desk) sur notre site de 📍Lyon, au tarif de **192,50€ HT/mois la place.**

Je réserve

Bureaux privatisés

Un bureau privatisé est disponible sur notre site de 📍Nantes.

Les disponibilités à Nantes :

✅ 1 bureau de 6 personnes - 1er jour (1552,50€ HT/mois)

Je réserve

Fêtes de fin d'année

Le 144 vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année, prenez soin de vous et rendez-vous pour notre prochaine Newsletter en 2024 ! 🎅

Recette de cuisine

Pour ce mois, petit chef vous a préparé une recette de **quenelles de volaille à la Truffle.** 😋

Bon appétit ! 😉

Découvrir la recette du mois

*** CONSEILS ***

Les 4 conseils pour une charte graphique efficace

En savoir +

*** OUTILS ***

5 étapes pour travailler la marque employeur de sa startup sans se ruiner

En savoir +

*** ACTUS***

JO 2024 | Faites vos Jeux en Entreprise, le plus grand challenge interentreprises, est lancé

En savoir +

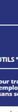
Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

📍 Nantes 📍 Lyon 📍 Annecy 📍 Grenoble

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE

Ce qu'on dit de nous

Temoignage



★★★★★

" Excellent espace de coworking, personnel attentif et sympathique, je recommande vivement. "

- **Lucas M.** - Client au 144 Lyon

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

| **Nantes** | | **Lyon** | | **Rennes** | | **Grenoble** |

© 2023 - 144 Cowork - All rights reserved

144 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes