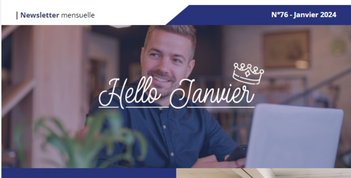
Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, consultez la version en ligne.

| **Newsletter** mensuelle

N°76 - Janvier 2024



Flashback cocktails de Noël

Mardi 19 décembre, nous avons organisé un **cocktail de Noël** sur nos sites de 📍 Nantes, 📍 Lyon et 📍 Grenoble.

À cette occasion, deux concours ont eu lieu : le concours du **bureau le mieux décoré** ainsi que le concours du **plus beau pull de Noël**.

🥇 Félicitations à l'équipe **Petits-fils** à Nantes et à **Thibaut** à Lyon pour les bureaux les mieux décorés !

🥇 Et félicitations à **Benoit** à Nantes et à **Rodolphe** à Lyon pour les plus beaux pulls de Noël !

& Galettes des rois

Lundi **08 janvier** et mardi **09 janvier** a eu lieu la **galette des rois** sur nos sites de 📍 Nantes et 📍 Lyon.

Nous avons été très heureux de vous retrouver pour entamer cette **nouvelle année** dans un cadre **gourmand** et **convivial** 🤩

À Nantes l'événement a été organisé en partenariat avec **GOODACT**. 🤩

Félicitations aux rois et aux reines. 👑

Nos bureaux privatisés à Nantes

Notre bureau Voltaire (6 places) est disponible à Nantes ! 🏢

Sa surface de **30 m²** permet d'accueillir votre **équipe** dans un cadre de travail pensé pour vous. 🏢

Dans ce grand bureau, bénéficiez de la **fibre optique**, de la **climatisation** et de bien d'autres **services** pour vous développer **sereinement**. 🧘

Réserver au 02 49 09 24 90

Notre salle de réunion à Rennes

Notre salle **Breizh Lab** est l'endroit idéal pour organiser **des réunions en grand comité à 📍 Rennes.**

Avec une surface de **40 m²**, elle offre un environnement **spacieux et lumineux**.

Équipée d'un **vidéoprojecteur**, d'un système de **visioconférence**, d'un **paperboard** ainsi que d'un système de **climatisation** et de la **fibre optique**, la salle Breizh Lab permet de vous réunir entre collaborateurs efficacement. 👌

Réserver au 02 90 78 88 26

Nos salles de réception

Vous organisez un **événement**, un **séminaire** ou vous souhaitez tout simplement réunir vos **collaborateurs** dans un cadre convivial ? 🎉

Réservez notre salle "**Maxi Event**" !

Bénéficiez de plus de **170 m² privatisés** spécialement pour vous. ✨

Le plus ? On s'occupe également des prestations **traiteur** avec nos fournisseurs certifiés **RSE**. 🌱

Réserver au 02 49 09 24 90

Bureaux partagés

✅ **3 places** sont désormais disponibles dans un bureau partagé (Co'Desk) sur notre site de 📍 Nantes, au tarif de **227,50€ HT/mois la place.**

✅ **1 place** est désormais disponible le jeudi dans un bureau partagé (Co'Loc) sur notre site de 📍 Nantes, au tarif de **25€ HT la journée.**

✅ **1 place** est désormais disponible dans un bureau partagé (Co'Desk) sur notre site de 📍 Lyon, au tarif de **192,50€ HT/mois la place.**

Je réserve

Bureaux privatisés

Un bureau privatisé est disponible sur notre site de 📍 Nantes.

Les disponibilités à Nantes :

✅ 1 bureau de 6 personnes - 1er jour (1552,50€ HT/mois)

Je réserve

L'éco geste

Noël est fini, les **décorations** sont **rangées** mais vous ne savez pas quoi faire de votre **sapin** ? 🌲

Recyclez-le !

C'est l'initiative des villes de **Nantes** et **Lyon** qui ont mis en place des points de **collecte**.

Votre sapin de Noël est ainsi **récupéré**, **broyé** et **réutilisé**.

Les points de collecte à Nantes

Les points de collecte à Lyon

Recette de cuisine

Ce mois-ci, petit chef vous a préparé une recette de **tarte fondante au reblochon et jambon.** 😋

Bon appétit ! 😋

Découvrir la recette du mois

" CONSEILS "

Comment transformer un coup dur en success story ?

En savoir +

" OUTILS "

Routine, l'outil de productivité lancé par Julien Quintard, le fondateur d'Infinit

En savoir +

" ACTUS "

Quel est le plan de Cathay Innovation pour faire de la France le troisième écosystème mondial de l'IA ?

En savoir +

Trouvez l'espace 144 qu'il vous faut !

🟡 À Nantes 🟡 À Lyon 🟡 À Rennes 🟡 À Grenoble

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE

Ce qu'on dit de nous

Temoignage

★★★★★

" Excellent espace de coworking, personnel attentif et sympathique, je recommande vivement. "

- Lucas M. - Client au 144 Lyon

Laissez-nous, vous aussi, votre avis sur Google :

| **Nantes** | | **Lyon** | | **Rennes** | | **Grenoble** |

© 2023 - 144 Cowork - All rights reserved

144 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes

Se désinscrire | Notre site Internet | Nous contacter