



Évènement

Atelier réflexologie palmaire 🧡

Fatigue, tensions, stress qui s'accumulent ?

🧡 Lors de cet **atelier de réflexologie palmaire**, Laurie Daviet, réflexologue certifiée, vous aidera à **retrouver énergie et vitalité** tout en apaisant le corps et l'esprit.

🧡 Un livret d'auto-réflexologie sera offert à chaque participant pour prolonger les bienfaits.

Pour un vrai moment de pause et de recentrage 🌿, nous vous donnons rendez-vous :

📅 **Le jeudi 26 février**

🕒 **De 12h15 à 13h30**

📍 **Au 144 de Nantes**

📌 **Atelier gratuit, sur inscription.**

[M'inscrire à l'évènement](#)



Flashback

Flashback galette des rois 🧡🧡

Pour bien commencer l'année 2026, jeudi 15 janvier, notre site de 📍 Nantes a **célébré la galette des rois** et ce moment a fait bien plus que régaler les papilles ! 🧡

Rires, discussions, partage et convivialité étaient au rendez-vous, dans un esprit simple et chaleureux, fidèle à notre communauté. 🧡

Merci à toutes et tous pour votre bonne humeur communicative ! 🧡



Nos bureaux

Le bureau partagé 📍 à Nantes

🧡 Découvrez notre **bureau partagé** : un espace de **20 m²**, entièrement équipé pour travailler efficacement dans un cadre confortable.

✅ **Tout ce qu'il vous faut** : internet haut débit, climatisation, mobilier fonctionnel...

Un bureau fermé et partagé à moindre frais, prêt à vous accueillir.

🧡 **Un vrai plus pour votre réseau** : l'occasion d'échanger et de rencontrer d'autres professionnels dans un cadre dynamique et convivial.

💎 À partir de **227,50 € HT/mois la place**

[Réserver au 02 49 09 24 90](#)



Le bureau voltaire 📍 à Nantes

🧡 Découvrez le **Bureau Voltaire** : un espace de **33 m²**, prêt à accueillir jusqu'à **6 personnes** dans un cadre confortable et fonctionnel.

✅ **Entièrement équipé** : canapé pour vos pauses bien méritées, tableau Velleda et paperboard prêts à collecter toutes vos idées. Tout ce qu'il vous faut pour travailler efficacement.

📌 Pensé pour le confort et la collaboration, ce bureau offre un cadre propice à la **créativité et aux échanges**.

💎 À partir de **1 606,84 € HT/mois**

[Réserver au 02 49 09 24 90](#)



Nos bureaux disponibles

Les bureaux privés

Des bureaux privés sont disponibles à la location sur nos sites de 📍 Nantes et 📍 Grenoble.



Les disponibilités à Nantes :

✅ 1 bureau de 5 à 6 places à partir de **1 179,04€ HT/mois**

[Réserver au 02 49 09 24 90](#)

Les disponibilités à Grenoble :

✅ 1 bureau de 1 place à **161,28€ HT/mois**

[Réserver au 04 56 14 11 09](#)



Les bureaux partagés

De nouvelles places sont désormais disponibles :

✅ **1 place** dans un bureau partagé (Co/Desk) sur notre site de 📍 Nantes,

au tarif de **227,50€ HT/mois la place**.

[Réserver](#)



L'écogeste du mois

🌱 Février, le mois sans achat neuf !

Et si vous testiez un mois de **consommation responsable** ?

Optez pour des vêtements de **seconde main**, des **produits reconditionnés** et découvrez qu'il est possible de faire plaisir à la planète tout en se faisant plaisir !

🧡 Un petit geste pour l'environnement, un grand pas pour vos habitudes.



La recette du mois



Parmentier champignons, lentilles & patates douces

Ce mois-ci, nous vous proposons un **parmentier de champignons, lentilles & patates douces**. 🧡 Bon appétit ! 🧡

[Découvrir la recette](#)



"DECRYPTAGE"

Healthtech, biotech : pourquoi le Royaume-Uni s'impose comme un hub incontournable

[En savoir +](#)



"TRIBUNES"

Les fonds régionaux, piliers discrets, mais essentiels de l'économie française

[En savoir +](#)



"ACTUS"

De la recherche à l'innovation, 4 600 startups sont portées par l'écosystème académique

[En savoir +](#)