

Hello Juin

Promotion



Offres valables jusqu'au 30 juin sur nos sites de Nantes et Grenoble

BREAKING NEWS AU 144 !

Les offres du mois font leur entrée sous les flashes !

OFFRE 1 : Pour tout achat d'un forfait de coworking, profitez de **-50% sur le deuxième forfait équivalent.**

OFFRE 2 : Les **frais de dossier sont offerts** pour toute souscription à une formule de domiciliation.

Il ne manque plus que vous sous les feux des projecteurs du 144.

Et action !

Je profite de l'offre

Partenariat

NOUVEAU PARTENARIAT AU 144 !

À partir de juillet 2026, les clients du 144 pourront profiter d'un **partenariat exclusif avec KOMBO**, studio de fitness situé à Nantes. L'offre comprend :

- 1 séance d'essai offerte,
- 10 % de réduction sur les cartes de cours,
- 5 % de réduction sur les abonnements.

Pour bénéficier de ces avantages rapprochez-vous de l'équipe du 144 afin d'obtenir votre code promo.

Je profite de l'offre



Nos salles de réunion

La Conférence Room à Nantes

Découvrez notre **Conférence Room** : une salle de **29 m²**, pensée pour accueillir jusqu'à **12 collaborateurs** dans un cadre confortable et fonctionnel.

Entièrement équipée (écran plat, tableau Velleda, paperboard, climatisation, chauffage, fibre...), elle offre tout le nécessaire pour des échanges efficaces.

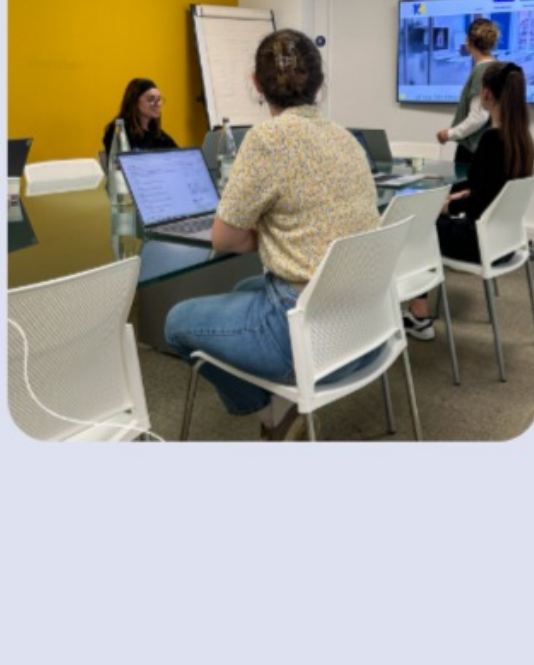
Dotée d'une **table centrale** conviviale, elle favorise les échanges et crée un environnement propice à la collaboration.

Le saviez-vous ? Le 144 propose un service traiteur pour vos petits-déjeuners, plateaux-repas ou pauses gourmandes.

À partir de **40€ HT/heure**.

Pour rappel, chaque client du 144 bénéficie de **-20% sur la location des salles de réunion**.

Réserver au 02 49 09 24 90



La Business à Nantes

La salle **Business** est un espace lumineux, idéal pour vos **réunions d'équipe et vos formations**. Sa surface de **47 m²** permet un aménagement selon vos besoins, pour accueillir jusqu'à **30 personnes**.

Équipements inclus : vidéoprojecteur, écran de projection et paperboard.

À partir de **66€ HT/heure**.

Le saviez-vous ? Pour vos événements professionnels, le 144 vous propose un **service traiteur** : Petits-déjeuners, plateaux-repas, pauses gourmandes...

Pour rappel, chaque client du 144 bénéficie de **-20% sur la location des salles de réunion**.

Réserver au 02 49 09 24 90



Nos bureaux disponibles

Les bureaux privés

Des **bureaux privés** sont disponibles sur nos sites de Nantes et Grenoble.

Les disponibilités à Nantes :

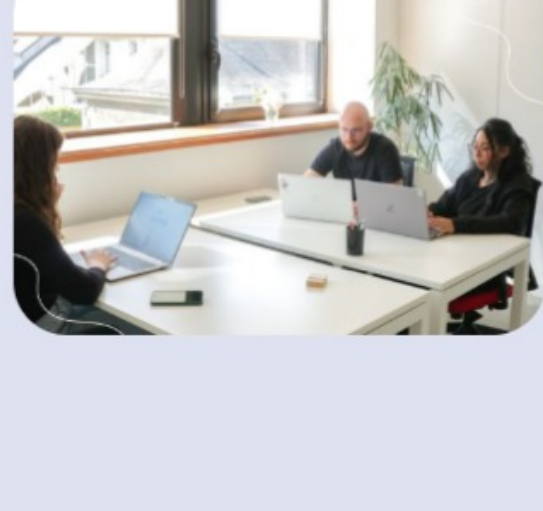
✓ 1 bureau de 2 places à **600,30€ HT/mois**

✓ 2 bureaux de 6 places à partir de **1200€ HT/mois**

Les disponibilités à Grenoble :

✓ 1 bureau de 1 place à **161,28€ HT/mois**

Réserver au 02 49 09 24 90



Flashbacks

Retour sur le goûter du mois

Jeudi 28 mai au 144, le soleil, les macarons et la bonne humeur étaient au rendez-vous.



Un **goûter gourmand comme on les aime**, des échanges, des rires et une ambiance chaleureuse pour profiter ensemble de ces belles journées ensoleillées.

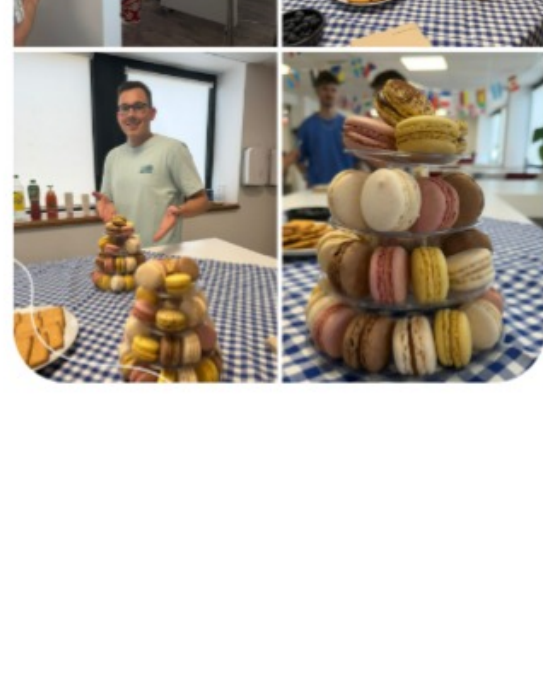
Et pendant que certains choisissaient leur parfum préféré...

Les premières festivités de la Coupe du monde se sont doucement installées.

Discussions, installation des décorations et lancement du jeu de pronostics, le mois de juin s'annonce déjà bien rythmé !

Alors, selon vous : combien de buts seront marqués pendant toute la compétition ?

Passez à l'accueil pour tenter votre chance et gardez l'œil ouvert, **quelques surprises** pourraient bientôt faire leur apparition.



L'écogeste du mois

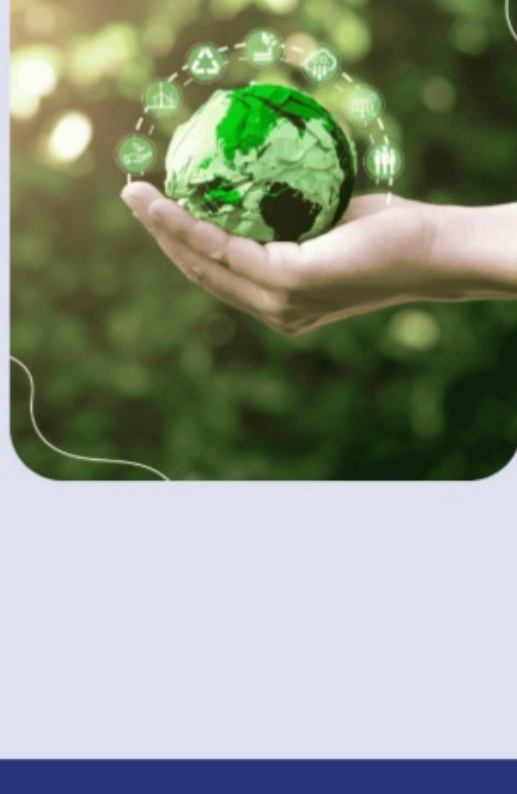
Journée mondiale de l'environnement

Le 5 juin, la Journée mondiale de l'environnement rappelle l'importance de protéger notre planète, essentielle au bien-être de tous et au développement durable.

Le thème invite à aller au-delà de la réduction des émissions et à **repenser nos modèles économiques** tout en **renforçant notre lien au climat**.

C'est une occasion pour citoyens, entreprises et collectivités d'**agir concrètement et de manière responsable**.

Exemple d'action : organiser un ramassage de déchets (plastiques, mégots, emballages), les trier si possible, puis les regrouper et les peser pour mesurer l'impact.



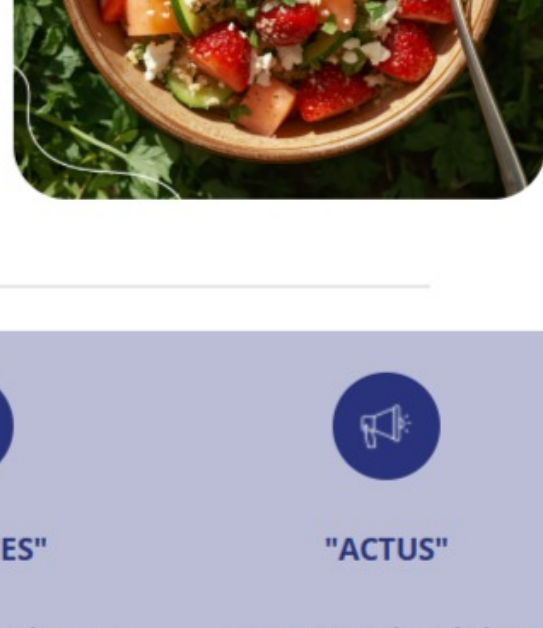
La recette du mois

Taboulé d'été, melon, fraises & concombre

Ce mois-ci, nous vous proposons un **Taboulé d'été, melon, fraises & concombre**.

Bon appétit !

Découvrir la recette



"DECRYPTAGE"

Reprise d'entreprise : pourquoi (et comment) se lancer ?

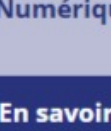
En savoir +



"TRIBUNES"

Non, toutes les applications ne vivent pas de la revente de données

En savoir +



"ACTUS"

IMT Starter dévoile les 5 start-up les plus prometteuses de l'année

lors de sa 17e édition du Trophée Start-Up Numérique

En savoir +