

Hello Octobre

Promotion

🔥 Des offres qui ne vous laisseront pas de marbre

En octobre, pas besoin de sortilèges pour profiter de nos offres. 🍂

Du **15 octobre au 30 novembre**, Le 144

vous réserve quelques surprises pour vous installer ou développer votre

activité dans nos espaces !

👉 **OFFRE 1 - Domiciliation : Frais de dossier offerts** pour toute nouvelle

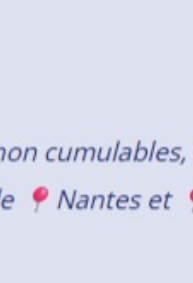
domiciliation souscrite pendant la période.

👉 **OFFRE 2 - Bureau** : Vous cherchez un nouveau bureau pour votre activité ?

Pour toute nouvelle installation, profitez de votre **premier mois de loyer offert**.



Je profite de l'offre



📌 Offres non cumulables, valables sur nos sites de 📍 Nantes et 📍 Grenoble.

La Conférence Room 📍 à Nantes

👉 Découvrez notre **Conférence Room** :

une salle de **29 m²**, pensée pour accueillir

jusqu'à **12 collaborateurs** dans un cadre

confortable et fonctionnel.

✅ **Entièrement équipée** (écran plat, tableau Velleda, paperboard, climatisation,

chauffage, fibre...), elle offre tout le nécessaire pour des échanges efficaces.

📅 Dotée d'une **table centrale** conviviale, elle favorise les échanges et crée un

environnement propice à la collaboration.

💡 **Le saviez-vous ?** Le 144 propose un service traiteur pour vos petits-déjeuners,

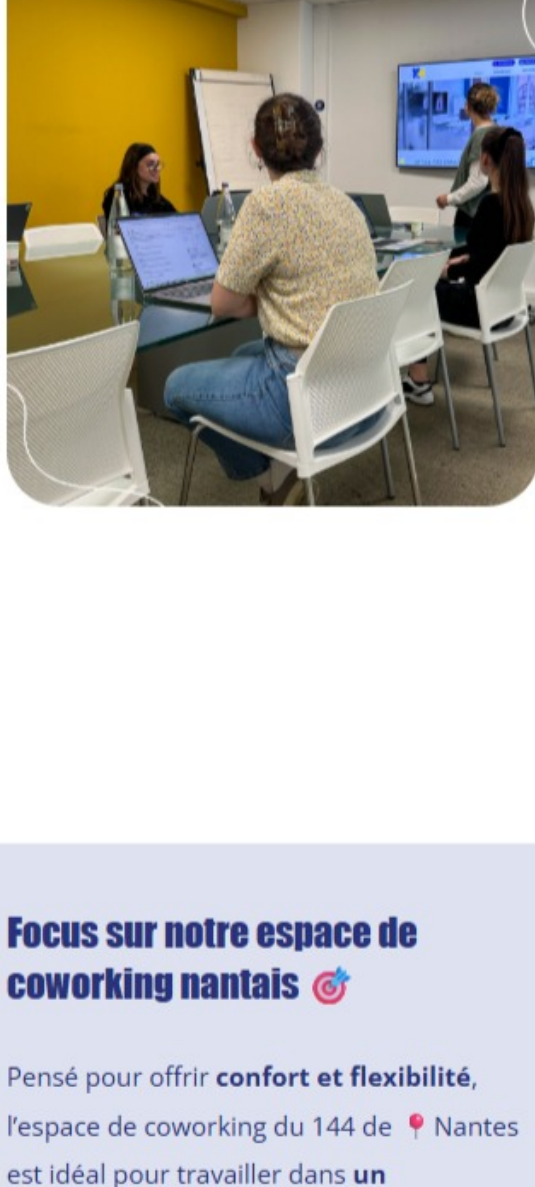
plateaux-repas ou pauses gourmandes.

💎 À partir de **40€ HT/heure**.

Pour rappel, chaque client du 144 bénéficie

de **-20% sur la location des salles de réunion**.

Réserver au 02 49 09 24 90



Focus sur notre espace de coworking nantais 🎯

Pensé pour offrir **confort et flexibilité**,

l'espace de coworking du 144 de 📍 Nantes

est idéal pour travailler dans un

environnement calme.

Doté de **20 postes de travail confortables**,

il vous permet de vous installer pour une

heure, une demi-journée ou plus, en toute

simplicité. Des **box d'appel gratuites** sont

également disponibles pour passer vos

coups de fil en toute confidentialité.

💡 **Besoin d'accueillir un client ou d'organiser un rendez-vous ?** Le 144 met à

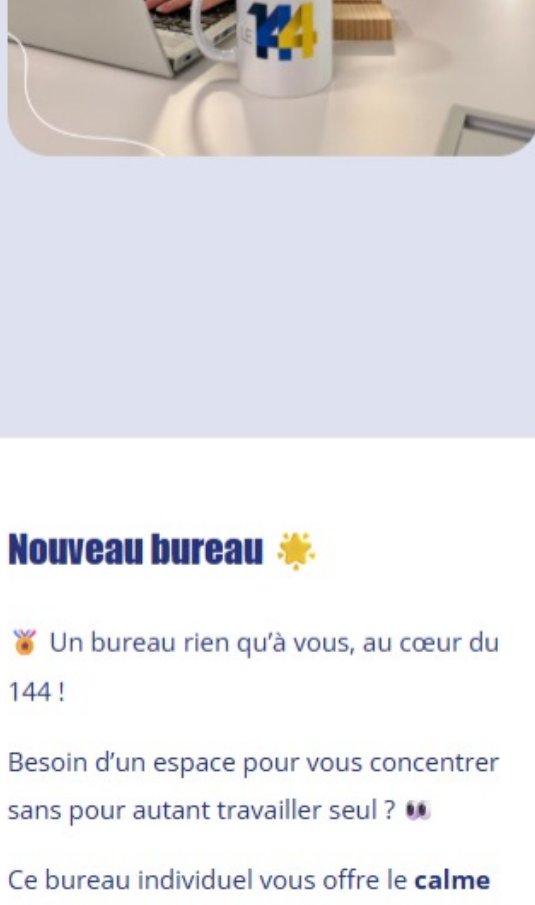
vos dispositions plusieurs salles de réunion

à la location. Chaque coworker du 144

bénéficie de **-20% sur leur réservation**.

💎 **5€ HT/heure**.

Réserver au 02 49 09 24 90



Nouveau bureau 🌞

👉 Un bureau rien qu'à vous, au cœur du

144 !

Besoin d'un espace pour vous concentrer

sans pour autant travailler seul ? 🧘

Ce bureau individuel vous offre le **calme**

nécessaire pour avancer sur vos projets,

tout en **profitant de l'ambiance, des**

échanges et de la communauté du 144.

📅 Un espace à vous pour travailler

sereinement, dans un coworking vivant et

convivial.

💎 À partir de **400€ HT/mois**.

Réserver au 02 49 09 24 90



Nos bureaux disponibles

Les bureaux privés

Des **bureaux privés** sont disponibles sur

notre site de 📍 Nantes.

Les disponibilités à Nantes :

✅ 1 bureau de 1 place à **400€ HT/mois**

✅ 1 bureau de 2 places à **600,30€ HT/mois**

✅ 2 bureaux de 6 places à partir de **1 200€ HT/mois**

✅ 1 bureau de 10 places à partir de **2 500€ HT/mois**

Réserver au 02 49 09 24 90



Les bureaux partagés

De nouvelles places sont désormais

disponibles :

✅ **2 places** dans un bureau partagé

(Co'Desk) sur notre site de 📍 Nantes, au

tarif de **227,50€ HT/mois** la place.

Réserver au 02 49 09 24 90



Flashback sur notre goûter de rentrée ! 🍷

Au 144, nous avons pris la rentrée très au

sérieux. Enfin, surtout le goûter. 🥰

Jeudi 24 septembre, le réfectoire s'est

transformé en QG des gourmands pour un

moment de partage avec notre

communauté. 🤗

L'occasion de se retrouver, de papoter, de

faire connaissance avec les nouveaux

visages et, bien sûr, de négocier quelques

crêpes supplémentaires. 🥞🥞

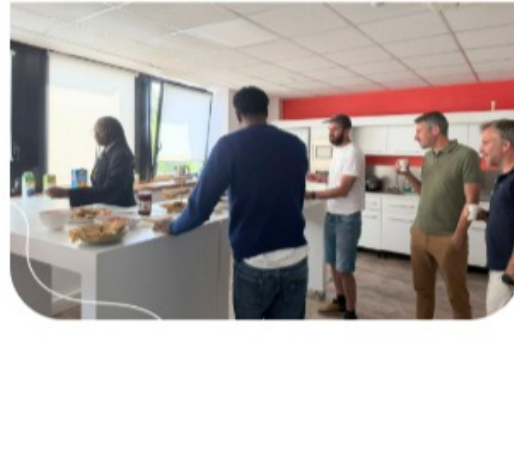
Merci à toutes celles et ceux qui étaient

au rendez-vous ! C'est aussi ça, la vie au 144

: du travail, des échanges, des rencontres et

parfois une très bonne excuse pour faire

une pause gourmande. 🥰



L'article du mois

Coworking ou bureau privatif : quel choix pour un freelance ou un cadre en entreprise ?

Open space ou bureau fermé ? Travail

individuel ou besoin de confidentialité ?

Flexibilité ou espace dédié ?

Le choix de ses locaux dépend de nombreux

critères et il n'est pas toujours facile de s'y

retrouver. 🧐

Dans notre nouvel article, on vous aide à

faire le point sur **les avantages de chaque**

solution et sur une troisième option qui

pourrait bien mettre tout le monde d'accord

: **le bureau privatif au sein d'un espace de**

coworking.

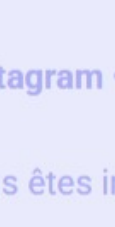
Lire l'article



"DÉCRYPTAGE"

La SporTech française est-elle en forme olympique après les Jeux de Paris 2024 ?

En savoir +



"TRIBUNES"

Qui aligne qui ? Quand la peur de l'IA devient peut-être notre meilleure chance

En savoir +



"ACTUS"

5 startups qui montrent que l'entrepreneuriat féminin ne se limite pas à la femtech

En savoir +