| **Newsletter** mensuelle N°107 - novembre 2026



Promotion

Des offres pour terminer l'année en beauté 🎄

En novembre, Le 144 vous réserve de belles opportunités pour préparer vos réunions, événements et temps forts de fin d'année. ✨

Du **15 novembre au 31 décembre**, profitez de nos offres spéciales pour découvrir nos espaces et partager des moments conviviaux avec vos équipes !

👉 **OFFRE - Salles de réunion** : bénéficiez de **-20 % sur votre première réservation de salle** effectuée pendant la période. Une belle occasion de tester nos espaces dans les meilleures conditions.

🟦 Offres non cumulables, valables sur nos sites de 📍 Nantes et 📍Grenoble.

Je profite de l'offre

👉 **NOUVEAUTÉ - Réunion de fin d'année au 144**

Et si vous profitiez de la fin d'année pour réunir vos collaborateurs ?

Le 144 vous accompagne dans l'**organisation d'une journée d'équipe clé en main**, combinant temps de travail, déjeuner et activité de cohésion.

✅ Petit-déjeuner d'accueil
✅ Salle de réunion équipée
✅ Déjeuner sur place ou au restaurant
✅ Animation au choix pour fédérer vos équipes : atelier culinaire, casino etc.

✨ Une **formule personnalisable** pour remercier vos collaborateurs et partager un moment convivial avant les fêtes.

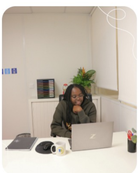


Je demande mon devis personnalisé

Notre espace

Bureau individuel disponible à 📍Nantes

Vous recherchez un espace de travail calme et professionnel pour développer votre activité ? Découvrez notre **bureau privatif pour 1 personne**, idéal pour les indépendants, consultants et entrepreneurs souhaitant bénéficier d'un environnement de travail stimulant.

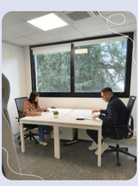


✅ Bureau privatif et sécurisé
✅ Accès aux espaces communs et aux services du 144
✅ Intégration au sein d'une communauté dynamique d'entreprises

💸 À partir de **400 € HT/mois**

Je réserve une visite

Bureau 2 postes disponible à 📍Nantes



Installez-vous dans un espace pensé pour favoriser la collaboration et accompagner le développement de votre activité. Ce **bureau privatif de 2 places** est parfaitement adapté aux associés, petites équipes ou jeunes entreprises.

✅ Un espace confortable et fonctionnel pour travailler à deux
✅ Accès à l'ensemble des services du 144
✅ Un environnement propice aux échanges et aux opportunités professionnelles

💸 **600,30 € HT/mois**

Je réserve une visite

⚡ Les bureaux de **1 à 2 postes font partie des espaces les plus recherchés au 144** et sont **rarement disponibles**. Profitez de cette opportunité pour installer ou développer votre activité dans nos locaux.

Nos bureaux disponibles



Les bureaux privés

Retrouvez l'ensemble de nos disponibilités à 📍**Nantes** et 📍**Grenoble**

Les disponibilités à Nantes :

✅ 1 bureau de 1 place à **400€ HT/mois**

✅ 1 bureau de 2 places à **600,30€ HT/mois**

✅ 2 bureaux de 6 places à partir de **1 200€ HT/mois**

✅ 1 bureau de 10 places à partir de **2 500€ HT/mois**

Les disponibilités à Grenoble :

✅ 1 bureau de 1 place à **374,93€ HT/mois**

Réserver au 02 49 09 24 90

Les bureaux partagés

De nouvelles places sont désormais disponibles :



✅ **2 places** dans un bureau partagé (Co'Desk) sur notre site de 📍Nantes, au tarif de **227,50€ HT/mois** la place.

Réserver au 02 49 09 24 90

L'article du mois



S'implanter en centre-ville de Nantes – les clés d'une prise de décision stratégique

Nantes attire chaque année de nombreux entrepreneurs, indépendants et entreprises en développement. Mais lorsque vient le moment de choisir ses bureaux, **faut-il privilégier un bail classique ou une solution plus flexible ?** 🤔

Dans notre nouvel article, découvrez pourquoi le coworking séduit de plus en plus de professionnels grâce à sa **flexibilité**, sa **maîtrise des coûts** et son **environnement propice au développement** de l'activité. 🚀

Lire l'article

"DÉCRYPTAGE"

Après le marketing automation, le CRM se prépare à prendre le tournant de l'agentique

En savoir +

"TRIBUNES"

L'IA permet de créer une startup seul. C'est justement pour ça qu'il vaut mieux être deux

En savoir +

"ACTUS"

Des anciens de BlaBlaCar lancent une startup pour reprendre les lignes de bus bientôt stoppées par la plateforme de covoiturage

En savoir +

Vous recevez cet email car vous êtes inscrit(e) à la newsletter du 144.
Vous pouvez vous **désinscrire de cette newsletter** à tout moment.

Le 144 - 144 rue Paul Bellamy, 44000 Nantes, France
© 2026 - 144 Cowork - All rights reserved